TENDENCIAS

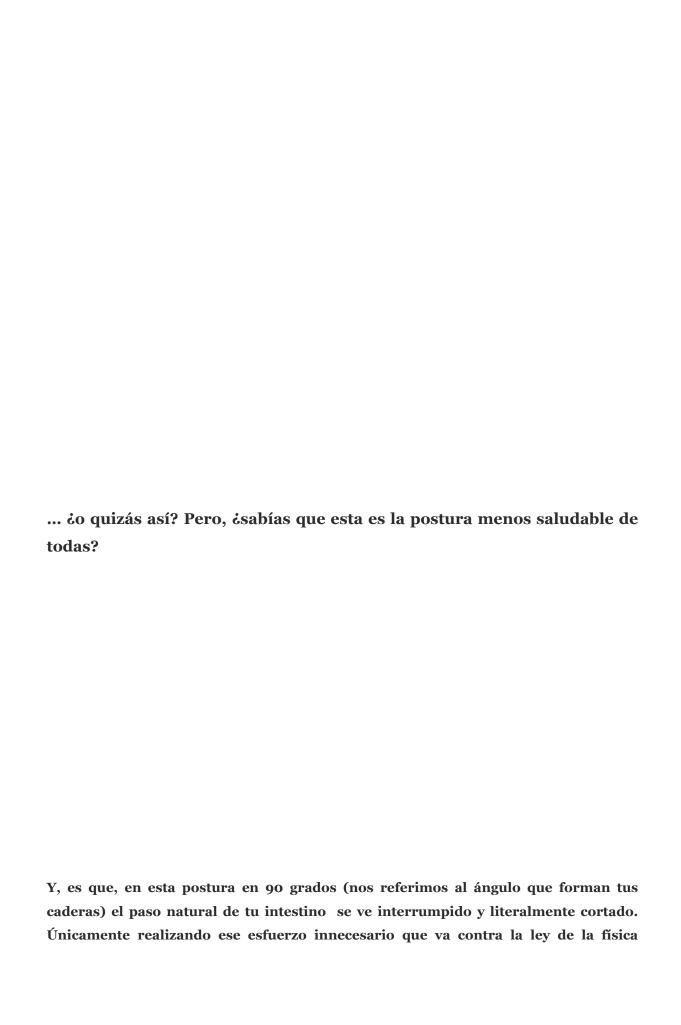
Aunque NO lo creas, te has sentado mal en el inodoro TODA la vida ¡Mira la explicación!

El Ciudadano \cdot 7 de octubre de 2015



El hombre desde que existe en la tierra se ha adaptado a gran cantidad de costumbres y maneras de sobrellevar la vida. Desde el momento de buscar alimento, comer, vestirse, los humanos hemos creado ciertas normas, que, obviamente han cambiado con el tiempo, incluyendo la de ir al baño. Y aunque no lo creas, esos cambios han creado ciertas molestias que hoy en día padecemos.

Piensa por un segundo: ¿cómo te sientas en el inodoro? Probablemente así...





Aquí te proponemos una solución, ya que adaptar todos nuestros retretes para que estén a la altura apropiada puede resultar poco práctico. Esta sugerencia consiste en poner tus pies encima de un banquito mientras estás sentado. No tiene por qué sen	n
algo elaborado, puede ser incluso una caja vieja. ¡Pruébalo tú mismo! ¡Vas a alucinar!	

tu lectura fav	oaño se interpo	ondrá en tu cami	no

Si piensas que esto es completamente normal en otras culturas, todo empieza a cobrar sentido. Es posible que esta sea la causa de la mayor parte de los problemas de digestión del mundo occidental.

Fuente

Fuente: El Ciudadano