

TENDENCIAS

Olvídate de los arrepentimientos, y déjate llevar por la vida

El Ciudadano · 12 de septiembre de 2015





Puede que estamos estancados por los recuerdos, los arrepentimientos de haber culminado algo o de haber hecho algo que no debías, pero esa nostalgia es la que te ata al camino y no te deja avanzar.

Aferrarnos a esas ilusiones, a pensar en el “hubiera” o al “si es que...”. La verdad es que estamos llenos de arrepentimientos, y esos grandes o pequeños te detienen. Debes aceptar esta realidad que te está impidiendo aprovechar la vida como lo mereces. Perdónate por más que el error haya sido grande, eso te hizo más grande y te hizo entender la verdad de la vida. Perdona tu perfeccionismo, tus fallas, a quienes te hirieron. Déjalo ir, al fin.

Ya es hora que empieces a vivir, a sentirte mejor, a que puedas estar en paz. Libérate de esospensamientos negativos que no te hacen bien, no merecen que gastes materia gris en eso, no dejes que quiten las energías.

Haz lo que debas para sentirte más en paz con quienes te rodean y contigo misma. Crea una visión nueva, es hora de hacerlo, de mirar las cosas bajo un nuevo punto de vista, dejar de estancarse y avanzar hacia nuevos desafíos. El pasado se quedará ahí, el presente debe ser tu foco.

Fuente: [El Ciudadano](#)