

ALIMENTACIÓN / SALUD / TENDENCIAS

Quieres dejar de fumar? Esta hierba hará que olvides la Nicotina

El Ciudadano · 13 de septiembre de 2015





Esta hierba es mejor que fumar tabaco. ¿Saben que hierba es, por la foto? Se parece mucho a la Marihuana ¿Verdad? ¿Lo será? Pues... Pues no! No lo es. Es, nada más, ni nada menos que, Stevia. Una planta que seguramente habrás escuchado ya nombrar, pues cada vez más se suele usar como reemplazante del azúcar, una manera natural y sobretodo sana de endulzar tus platos y decir no a los peligros del azúcar. Pero... ¿qué tendrá que ver con el hecho de dejar de fumar?

Pues consumirla, hace que el deseo adicto de tu cuerpo de querer nicotina -y con ello fumar-, desaparezca por completo de tu organismo y tu cerebro. Esta planta familia del crisantemo y originaria de las selva del Paraguay, además de ser un excelente edulcorante natural, es también genial para luchar contra la obesidad, que más tarde se transforma en diabetes e hipertensión. En este caso, además de ser útil para eliminar las ganas de necesitar nicotina, es también ideal pues mucha gente que deja de fumar tiene miedo a después engordar. Con esta planta matarás a 2 pájaros de un tiro, fuera ganas de fumar, y fuera miedo a engordar, todo mientras salvas la vida de un humano: la tuya.

Así que ya sabes, consume más Stevia, si eres del Paraguay lo tienes muy fácil, si vives en Europa o el resto de Latinoamérica tampoco hay excusa: La Stevia se encuentra en cualquier parte, en cualquier supermercado. Y además es genial para

combatir el acné o la dermatitis, así que todo son ventajas para la salud, beneficios increíbles! Podrás encontrar tanto la planta en forma de hoja natural, seca, en polvos blancos o en líquido. Y lo mejor de todo: si quieres puedes plantarla en casa, es fácil de mantener y no necesita de muchos cuidados.

Vía: <http://ecoremedios.com>

Fuente: El Ciudadano