

ALIMENTACIÓN / SALUD / TENDENCIAS

Dile chao a 8 kilos de toxinas con esta sencilla bebida

El Ciudadano · 16 de septiembre de 2015





El **colón** juega un papel importante en el cuerpo; estimula el sistema digestivo, mantiene el equilibrio de agua en el organismo y regula el sistema inmunológico.

Su función principal es **eliminar los residuos tóxicos fuera del cuerpo**, por lo que en caso de mal funcionamiento de colon, este residuo permanece en el cuerpo, lo que conduce a condiciones de salud más serios.

Los alimentos normalmente toman **24 horas** para pasar a través del cuerpo, mientras que los alimentos con bajo contenido de nutrientes, fibra y enzimas puede tardar hasta **70 horas**.

Eso resume a 30 kg de residuos en el cuerpo. El estreñimiento es la primera señal de retención de residuos en el cuerpo.

Los síntomas de colon tóxico por lo general incluyen:

Mala salud

Sistema inmunológico débil

Erupciones en la piel

Vejiga o infección vaginal

Mala memoria, cambios de humor, la ansiedad, la fatiga, la depresión

Dolores musculares y articulares

Además, los síntomas de la indigestión incluyen dolor de estómago, gases, diarrea, hinchazón y / o estreñimiento.

En 1940, Stanley Burroughs, un practicante de medicina alternativa, se acercó con un programa de limpieza de colon que toma 10-16 días para terminar.

Ingredientes:

- 3 dl de agua filtrada
- Una pizca de polvo de pimienta de cayena
- 2 cucharadas de jarabe de arce orgánico
- 1/2 limón recién exprimido

Instrucciones:

Este medicamento es muy fácil de preparar. Simplemente mezcle todos los ingredientes juntos y tomar este remedio durante al menos 10 días, 5-8 veces al día.

Los aceites esenciales también son altamente beneficiosos para la limpieza de colon debido a los nutrientes que contienen pueden ser fácilmente absorbidos a nivel celular.

Ingredientes:

- 10 gotas de aceite de menta
- 1 limón orgánico recién exprimido

Instrucciones:

Mezclar los dos ingredientes y agregar 2.5ml de agua. Toma este medicamento en los próximos 14 días y experimenta sus increíbles beneficios.

Vía: <http://www.viviendoensalud.com>

Fuente: El Ciudadano