

TENDENCIAS

Sigue estos 5 pasos para aumentar tu CREATIVIDAD

El Ciudadano · 21 de octubre de 2015



¿Alguna vez te pasó que tienes que pensar ideas o crear algo pero no se te ocurre qué? ¿Sientes que tu creatividad está estancada y que no hay nada de lo que hagas que te permita despertarla?

Entonces, déjame mostrarte algunos de los pasos que puedes seguir para **liberar tu creatividad más fácilmente**.

1 Olvídate de hacer listas

Las listas a menudo provienen del lado izquierdo de tu cerebro que es la zona más analítica. Para **despertar tu creatividad**, no te veas supeditada a lo que diga cada una de estas listas, pues solo conseguirás ir del punto A al punto B sin conocer otros caminos, solo siguiendo las instrucciones de lo que planeaste con antelación.

Si no puedes evitar hacer listados, siéntate un día a idear tu jornada pero busca diferentes maneras de hacer las cosas. ¡Verás que tu creatividad se despertará de una vez por todas!

2 No dudes en pedir ayuda

Aún las mejores personas y las más inteligentes han tenido maestros, profesores o entrenadores que los han ayudado a llegar adonde están hoy. Nadie nació sabiendo y el **ejercitar tus habilidades** te permitirá despertar el genio creativo que llevas dentro. Pide ayuda o acude a lugares de aprendizaje: verás como todo cambiará.

3 Abre tu mente a la curiosidad

Concéntrate en lo que te gusta hacer y busca alternativas para obtener más información. Suscríbete a nuevas revistas, descarga podcasts o acude a conferencias de expertos en el tema. Puedes optar también por comprar libros,

seguir sitios web o descargar aplicaciones en tu teléfono móvil. Cuanta más información tengas, ¡mejor!

4 No dejes escapar ninguna idea

Este consejo lo suelo aplicar mucho en mi vida diaria: resulta que las mejores ideas siempre se me ocurren en los lugares más extraños (el baño, en el ómnibus o cuando estoy por dormir). Lo que hago siempre es tener a mano un bolígrafo y un papel para anotar inmediatamente aquello que se me ocurrió. También me sirve mucho el bloc de notas de mi celular e inclusive la grabadora de voz.

Si sigues ESTE consejo, pronto verás que tienes muchas **ideas nuevas**, ¡te sorprenderás!

5 Recibe ayuda de los más jóvenes

Si pasas los 40, seguramente debes sentirte abrumad@ por la cantidad de avances que presenta la tecnología y esto puede, como quien dice, frenar tu creatividad hasta el punto de anularla.

La solución, en estos casos, la tienes cerca tuyo, pues tus hijos o sobrinos pueden ayudarte con la computadora a recabar información y despertar tu instinto creativo. No temas pedir ayuda de la gente más joven de la familia, seguramente estarán encantados de darte una mano.

Fuente: [IM](#)

Fuente: El Ciudadano