

SALUD / TENDENCIAS

Descubre cómo tu cara habla de tu personalidad y tu salud

El Ciudadano · 22 de octubre de 2015



Desde siempre se nos ha inculcado que no debemos juzgar a las personas por su aspecto físico. Esta idea se ha visto un tanto modificada, desde que los psicólogos han afirmado que la cara es una de las puertas hacia la intimidad más profunda.

La historia griega

Los pensadores griegos, los cuáles se preocupaban en demasía de su aspecto físico y de cómo se reflejaba su espíritu, llegaron a escribir **manuscritos relacionados con el rostro** y que **cualidades personales podía llegar a reflejar**.



Según estos manuscritos, en concreto el de **Aristóteles**, el **cabello suave** hacía referencia a la **cobardía** y el más **grueso** al **valor**. Centrándonos en **zonas del rostro**, la **nariz ancha** indicaba **pereza**, de los labios **sensuales y gruesos** se percibía **locura**, en cambio las personas con labios **más finos** se presentaban como **orgullosas**.

El carácter y la forma

Ya, en una etapa más actual, el pensamiento griego ha ascendido a otros niveles.

“La reflexión es que **nuestra biología**, como las hormonas y los genes, **influyen** considerablemente en el **crecimiento**, aportando forma a nuestra personalidad”, en palabras de Carmen Lefevre de la Universidad de Northumbria, Reino Unido.

La **relación** entre la **forma de la cara** y la disposición de ser una **persona dominante** es muy generalizada: mientras **más ancha sea la cara**, **mayor es el rango de jerarquía** en el grupo.

Reveladoras mejillas

También existe una estrecha relación entre la **salud** y la superficie de tu **cara**. Se plantea que la cantidad de **grasa de la cara** hace referencia a al **condición física**, incluso mejor que los índices de masa corporal.



Las personas con el **rostro más delgado** son menos **propensas a tener infecciones**, y cuando las sufren, la enfermedad se presenta como **menos grave** que en otras. También, los de cara delgada, tienen a padecer **menos ansiedad y depresión**, seguramente por la **salud mental está conectada con la condición física** en general.

Vía: <http://supercurioso.com>

Fuente: [El Ciudadano](#)