

Las mujeres han enloquecido con este increíble Elixir de la Juventud (¡funciona en los hombres también!)

El Ciudadano · 24 de octubre de 2015





Desde que la receta apareció por primera vez en Internet, un gran número de mujeres han decidido probarla y nos quedamos impresionados con los resultados. Por ahora se ha traducido en muchos idiomas y se ha hecho viral. Esta es una señal importante de que es verdaderamente digno y eficaz.

Las mujeres constantemente comparten sus experiencias y algunas de ellas incluyen las siguientes:

Todo el mundo se ha dado cuenta de mi cambio. Miro mucho más joven que antes!

¡Mi cabello se hizo más fuerte, más completo y mucho más bonito!

La piel de la cara es de alguna manera más firme y la apariencia de mis arrugas se redujo.

Me siento mucho más saludable y llena de energía, y cuando me miro en el espejo, los resultados son evidentes.

Aquí está la receta popular para este increíble elixir:

Receta del Elixir de la Juventud

Ingredientes necesarios:

100 ml de aceite de linaza (orgánico, prensado en frío)

2 limones (uno pelado, el otro con su cáscara)

500 g de miel

1 cabeza de ajo

Preparación:

En primer lugar, lava los limones bien y pela sólo uno de ellos. Ponlos en una licuadora y mézclalos bien. Después de eso, la cáscara de la cabeza de ajo y mezcla también. Combina todos los ingredientes y mezcla bien hasta obtener una masa homogénea. Guarda el elixir obtenido en un recipiente de vidrio, ciérralo con una tapa y guárdalo en el refrigerador.

Consumo:

Consume una cucharada de este elixir, tres veces al día, 30 minutos antes de las comidas.

¿Por qué es este elixir tan increíble?

Cada uno de los ingredientes contribuye a la eficacia de este elixir de la juventud.

El aceite de linaza es rico en ácidos grasos omega-6, omega-9 y ácidos grasos palmíticos. De hecho, es la fuente más rica de ácidos grasos omega-3, dos veces más que el aceite de pescado. Aparte de esto, el aceite de linaza contiene poderosos antioxidantes, que combinados junto con los limones crean una excelente herramienta de limpieza del hígado. Una vez que el hígado esta menos cargado y se liberan de toxinas depositadas, el proceso de rejuvenecimiento comienza. El hígado es en realidad el generador importante de jóvenes.

Los Limones, por otro lado, aumentan la inmunidad, fortalecen los vasos sanguíneos y son una gran fuente de vitamina C.

El ajo limpia perfectamente los vasos sanguíneos mientras que la **miel** les proporciona la mayoría de los nutrientes necesarios que son responsables de la regeneración y el rejuvenecimiento de todo el cuerpo.

Todos estos ingredientes, literalmente, restauran tu cuerpo y rejuvenecen todo tu organismo.

Si consumes regularmente este elixir de la juventud, sin duda presenciaras los sorprendentes resultados en un período muy corto de tiempo.

Gracias por tomarte el tiempo para leer este artículo. Si encuentra útil esta información, por favor compartirla con tus amigos y familiares. Tu apoyo en nuestro esfuerzo de compartir información gratuita sería muy apreciado.

visto en **Medicinas Naturales**

Fuente: [El Ciudadano](#)