

SALUD / TENDENCIAS

Este remedio cura los talones agrietados, los callos y las venas varicosas en sólo 10 días

El Ciudadano · 28 de octubre de 2015





Los **talones agrietados** pueden ser resultado de la humedad insuficiente de la piel, el aire seco, la nutrición poco saludable, pies inadecuadamente cuidados, envejecimiento, los pies firme en la tierra a largo plazo, pero también pueden aparecer como resultado de enfermedades de la piel, tales como: eczemas, psoriasis, diabetes o enfermedad de la glándula tiroides.

Te traemos una **receta** que te ayudará a resolver este problema.

Preparación y uso

Tritura 10 aspirinas y vierta el polvo restante en 250 ml de alcohol (70%). Dejar la mezcla durante un día o dos.

Después de eso, agitar la mezcla bien cada noche y empapa una gasa en la mezcla.

Ponte la gaza empapada en los talones, envuélvela con nylon y ponte un calcetín.

Déjalo así durante la noche.

Por la mañana, lavar los pies con agua y limpia con una toalla. Luego, ponte un poco de glicerina o crema grasosa en los pies.

Para mejores resultados, antes de poner la crema, puedes hacer un **pilling en los pies** con una piedra para los talones.

Los **talones agrietados** deben desaparecer en 10 días!

Vía: <http://www.viviendoensalud.com>

Fuente: El Ciudadano