

TENDENCIAS

13 razones por las que intentar perder peso es igual que salir con un hombre

El Ciudadano · 28 de octubre de 2015



Acabas de empezar tu plan para perder peso y no te sientes para nada preparada: “¿¡Cómo demonios me va a dar tiempo de perder esos kilitos de más para este verano!?”,

“Yo no estoy hecha para esto”... *Don't panic!* No eres tan inexperta como crees. ¿Sabías que tu relación de pareja puede servirte de mucho para sobrevivir mejor a tu operación bikini? Échale un vistazo a estas **13 razones por las que intentar perder peso es igual a salir con un chico**. ¡Te sorprenderá cuantas cosas comparten!



1. Juras como mínimo una vez a la semana que no te rendirás

Aunque el resto del tiempo pienses: *#EstoEsDemasiadoParaMi*.

2. Estás totalmente obsesionada por los dos

Revisas a cada segundo tu móvil a la espera de señales de vida de tu chico y tampoco despegas el ojo de tu excel con la dieta. ¡Por más que lo mires no conseguirás nada!

3. Sabes que el esfuerzo tendrá su recompensa pero mientras tanto no puedes parar de quejarte

¡Vamos, que ya queda menos!

4. Las dos cosas precisan un cambio de armario

¿Prendas para ir al gimnasio? Necesarias al 100%. ¿Ropa para estar deslumbrante en tus citas? Necesaria al 200%.

5. Ambas cosas se aprenden a base de ensayo y error

Porque no hay mejor forma de aprender. ¡Es una norma antigua, pero funciona!

6. Descubres mucho sobre ti misma

¡Las situaciones que te ponen al límite te ayudan a conocerte más!

7. Por una buena causa

¡Relación seria y vida saludable! Estás a un paso de conseguir ambas metas.

8. Por un poco no pasará nada...

Crees que por un trozo de pizza no arruinarás tu dieta... lo mismo te sucede cuando te habla aquel chico tan mono que tanto te gustaba... Pero, ¿de verdad vale la pena? ¡Recuerda que después vendrán los remordimientos!

9. Todo el mundo quiere aconsejarte

Y la última cosa que quieres es escucharlos.

10. Todo te recuerda a ellos

¿En serio? No puedes ver dos anuncios seguidos sin que algo te recuerde a tu dieta o a tu nuevo chico.

11. Envidias en secreto a tus amigos

Ya sea porque ya tengan pareja o bien porque ellos no estén a régimen... “¿Por qué ellos lo tienen todo y yo no?” Hummm...

12. Si quieres triunfar, quíete primero a ti misma

¡Eres increíble! Eso no va a depender nunca de tu peso ni de tu situación sentimental.

13. Cuando encuentras el correcto (hombre o rutina de perder peso), simplemente lo sabes

“Podría hacer esto para siempre”.

Fuente: [WH](#)

Fuente: [El Ciudadano](#)