

TENDENCIAS

Agua de arroz contra las arrugas

El Ciudadano · 29 de octubre de 2015



El **agua de arroz** contra el envejecimiento de la piel es un remedio natural que se ha empleado desde la antigüedad en oriente, para retardar los efectos del mismo, como arrugas y líneas de expresión, entre otros beneficios para el cutis.

El **arroz** es un cereal rico en minerales, vitaminas y sustancias antioxidantes que reducen la acción de los radicales libres sobre la piel, retardando los efectos del tiempo sobre tu rostro, de acuerdo con el portal innatia.com

Además de ser muy efectivo e indicado para pieles sensibles, el arroz se considera como el mejor aglutinante en la elaboración de maquillajes y cosméticos debido a que no causa alergia ni irritación, comparado con los aglutinantes sintéticos que dañan el cutis.



Entre sus beneficios se encuentran:

1. Calma irritaciones.
2. Combate el acné.
3. Es hipoalergénico.
4. Da una apariencia mate a la piel.
5. Es un exfoliante suave.
6. En polvo calma rozaduras y erupciones.
7. Es rico en vitamina B.
8. Tiene 10% de ácido pítico, que permite a la células muertas desprenderse y previene que se active la enzima que forma la melanina.

Preparación

Para preparar el **agua de arroz** sólo tienes que colocar un puñado de arroz en un plato y vierte agua hasta cubrirlo. Revuelve bien hasta que el agua tome otro color y cuélala en una jarra.

Para que sea efectiva, humedece un algodón y aplica sobre todo tu rostro durante 15 minutos. Una vez hecho, lava tu cara con agua fresca. Esta aplicación puedes realizarla de 2 a 3 veces a la semana y en poco tiempo verás sus efectos contra las arrugas y el envejecimiento.

Fuente: [Innatia](#).

Fuente: [El Ciudadano](#)