

TENDENCIAS

10 errores que las mujeres cometemos en la cama y que deberíamos evitar según los hombres

El Ciudadano · 29 de octubre de 2015



A mujeres y a hombres hay ciertas cosas que no nos gustan en la cama, pero que sin embargo son súper comunes. Si bien depende de cada gusto, de cada deseo y de cada preferencia, **hay ciertos “errores” comunes que las mujeres cometemos en la cama y que se deberían evitar según los chicos.** ¿Quieres saber cuáles son? ¡Te los mostraré!

Lo importante es que te sientas tú misma en la cama y que disfrutes. Puedes cambiar ciertos detalles si quieres, pero nada será más atractivo que **una mujer auténtica mostrándose tal cual es**, no solo en la cama sino en cada aspecto de su vida.

Fingir un orgasmo

Antes que fingir, a ellos les gustará más que le cuentes por qué no te gusto o qué falto para que llegues al orgasmo. Si **finges un orgasmo**, él pensará que lo está haciendo fantástico pero quizá a ti no te guste en lo más mínimo.

Intenta contarle lo que no te ha gustado, verás que será mejor para ambos.

Pensar que nos gustan las mismas cosas

Quizá haya **algo que a ti te encanta en la cama**, pero no por eso deberías suponer que a la otra persona también le gusta.

Antes de pensar lo mejor será hablar, y así lograr que las relaciones íntimas sean G-E-N-I-A-L-E-S, sin momentos incómodos por situaciones que no a todos le gustan.

Olvidarnos de “iniciar”

Ellos ADORAN cuando una mujer toma la iniciativa en la cama, pero creen que a veces lo olvidan. **Prueba tomar la iniciativa**, ¡le encantará y a ti también!

Usar los dientes

Usar los dientes puede ser sexys en algunas ocasiones, pero allí abajo no son muy aconsejables. A muchos hombres no les gusta que utilicemos los dientes, es una zona sensible y **los dientes pueden causarles dolor**.

Inseguridad por nuestro propio cuerpo

Cuando la inseguridad le gana el deseo, la relación íntima no puede ser excelente. Si tu preocupación se encuentra en que no note esos rollitos de más, o en que no le guste tu cuerpo, **no podrán disfrutar del sexo al máximo**.

No hablar de lo que queremos

Si sabes lo que te gusta y lo que quieres, ¡háblalo! A ellos le gustaría saber qué es lo que más te gusta para poder dar lo mejor de sí en la cama. **Juntos descubrirán nuevas rutas para generar placer**, pero es importante que él sepa qué quieres y qué no.

Esperar que él haga todo

No deberíamos olvidar nunca que una pareja se construye de a dos, y el sexo para que sea disfrutable también se debería participar de a dos. Será bueno que ambos puedan dar de sí para satisfacer al otro y que **las noches se vuelvan realmente increíbles.**

Dejar una “marca”

A muchos hombres no le agrada que **dejes una “marca” en él**, ya sea un encuentro casual o una relación. No lo ven como algo sexy y seductor, incluso a veces puede resultar doloroso.

Olvidarnos de la sexualidad

La rutina y los años juntos puede provocar que olvidemos la vida sexual. A pesar del cansancio, de la rutina, de la costumbre, puede ser bueno que algunas noches le des una prioridad al sexo. A ellos no les gusta que la pareja y el sexo pase a un segundo plano, y si **se pierde la pasión puede influir en el amor.**

Usar ropa cómoda

Luego de que termina el día, queremos estar con ropa cómoda, olvidar las prendas justas... lo más suelto, cómodo y viejo es la ropa ideal para estar en casa. Sin embargo a veces quizá deberíamos elegir por prendas algo más bellas. La ropa vieja de entre casa puede apagar el deseo del hombre, cada tanto puedes sorprenderlo con una prenda de entre casa súper sexy, ¡verás que será magnífico para ambos!

La mejor forma de que **una pareja disfrute en la cama** es siendo auténticos, olvidar los problemas de afuera y tener la confianza para hablar de lo bueno y lo malo.

Fuente: [IM](#)

Fuente: [El Ciudadano](#)