

Esto es lo que pasa cuando te haces masaje en este punto de tu pierna

El Ciudadano · 29 de octubre de 2015

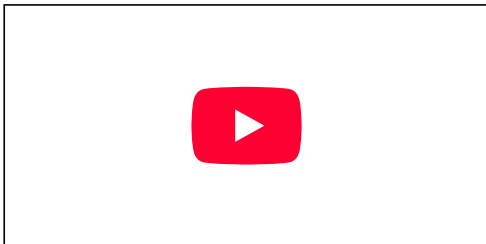


Según la medicina china, el cuerpo es un sistema de energía y su flujo determina qué tan bien funcionan los órganos y tejidos del cuerpo. Acupresión es una técnica de la medicina tradicional china que consiste en la aplicación de presión sobre ciertos puntos para mejorar la salud. Fue fundada por un hombre llamado Zu San Li hace miles de años.



En la medicina tradicional china, hay 365 puntos que se necesitan para dar masajes en el cuerpo que emana de 12 meridianos o puntos principales de flujos de energía. **La activación de estos puntos puede retardar el envejecimiento e incluso puede afectar cómo el cuerpo combate una enfermedad.**

Aquí puedes ver un vídeo que te muestra una forma fácil de encontrar este punto exacto y cómo esto puede ayudarte:



¿Qué tiene de especial este lugar en su espinilla?

San Li lo llamó el “punto de la longevidad” y se dice que es un regulador importante que **puede influir en como fluye la energía del sistema digestivo, los riñones, las glándulas suprarrenales e incluso los órganos sexuales.** Tiene implicaciones importantes en el sistema inmunológico, que cuando se encuentra en buenas condiciones, ayuda a combatir las enfermedades.

Fuente: Upsocl

Fuente: El Ciudadano