

4 técnicas para dar los mejores masajes eróticos

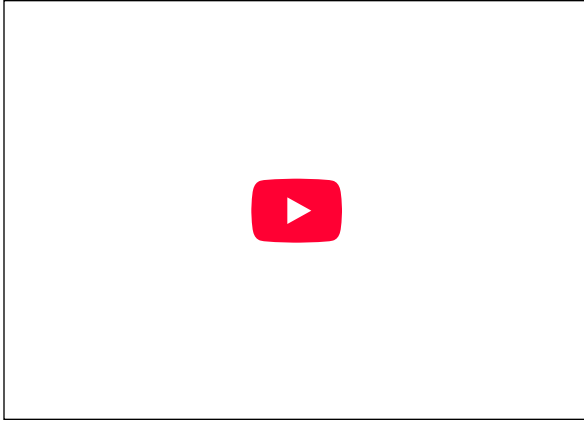
El Ciudadano · 29 de octubre de 2015



El masaje erótico es una alternativa más para incrementar la pasión y mejorar la vida sexual en pareja. El principal objetivo de esta práctica es despertar los sentidos para incitar al deseo. De acuerdo al portal discoverymujer.com el masaje erótico deber ser cadencioso y de movimientos lentos para potenciar el placer. Aquí te contamos cuáles son las mejores técnicas para dar un masaje erótico efectivo.

1. Amasamiento: Es muy útil en zonas musculosas como caderas, muslos y nalgas. Levanta, aprieta y enrolla la **piel entre el pulgar y los dedos de una mano, deslizándola hacia la otra mano. Si el efecto que quieres tener es más de relajación hazlo lento y profundo, si deseas más intensidad, sólo cambia la velocidad.**

El **masaje erótico** es un acto de amor, ya que a través de las caricias se produce una comunicación más íntima entre la **pareja**, tal y como se describe el siguiente video:



2. Masaje ondulatorio: Cierra las manos para formar un puño, mantén la mitad de los dedos presionando la **piel**, y haz pequeños movimientos circulares. Es muy placentero si se recibe en los hombros, palmas de las manos, pies y pechos.

3. Ventosa: Da golpes suaves sobre el cuerpo alternando las manos, con los pulgares hacia dentro y los dedos juntos. Estos movimientos rápidos y ligeros estimulan y refrescan la piel.



4. Pequeño golpes: Esta técnica se indica para las áreas más musculosas. Se realiza con los puños cerrados. Da ligeros, pero enérgicos golpes sobre la piel, alternando el anverso y reverso del puño. Debes

dejarlo para la fase final del masaje ya que es el más excitante de todos.

Complementa tu **masaje erótico** con aceite de canela, ya que ésta es un potente**afrodisiaco**, que además de tener un aroma especial despierta tus sentidos. ¡Buena suerte!

Fuente: [Salud](#),[Sexualidad](#)

Fuente: [El Ciudadano](#)