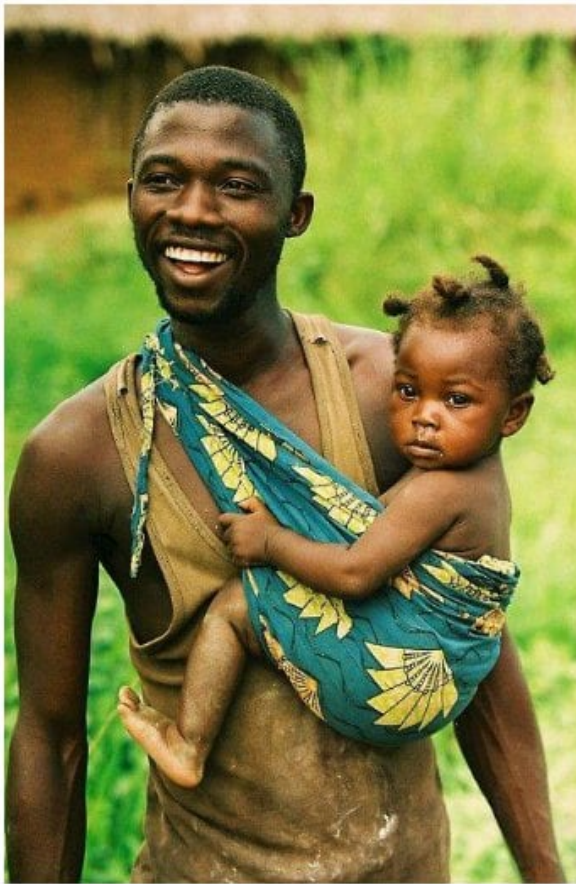


TENDENCIAS

11 fotografías de padres porteadores para enseñarte algo esencial sobre la crianza con apego

El Ciudadano · 8 de octubre de 2015



«El porteo» es parte del concepto de crianza natural, aquella que vuelve a la esencia de las cosas, a las más sencillas y, por cierto, más baratas y sostenibles.



VENTAJAS DEL PORTE:

Favorece el desarrollo adecuado de la cadera y la columna vertebral del bebé (siempre que lo llevemos bien).

Ayuda a los bebés a regular su propia temperatura a través de la tuya.

Regula el metabolismo del bebé: ritmo cardíaco, ritmo respiratorio y digestión.

Ayuda a los bebés a conciliar el sueño con más facilidad.

Detectar y atender con más rapidez las necesidades del bebé (hambre, sed, pañal sucio,...).

Favorece la estimulación temprana.

Ayuda reducir los cólicos del lactante.

Ayuda a crear una relación más estrecha (un apego seguro) entre padres e hijos.
Cuida y fortalece la espalda del porteador.

Os dejamos una selección de fotografías que nos ha gustado muchísimo al tratarse también, de concienciar a los padres de todo el mundo de ser también porteadores:



Fuente: [WH](#)

Fuente: El Ciudadano