

TENDENCIAS

20 mandamientos sobre ser mujer

El Ciudadano · 19 de octubre de 2015



- 1. Siéntete cómoda con quien eres y no escuches lo que dice el resto**
- 2. No amoldes tu cuerpo a los cánones de belleza que la sociedad te imponga**

3. Tu sonrisa es mucho más hermosa que cualquier capa de maquillaje que los demás quieran imponerte

4. Tener hijos o no tenerlos es una decisión completamente tuya y de tu pareja

5. Hazte respetar cuando alguien intente sobrepasarse contigo

@pany

6. Comprende que tienes la fuerza necesaria para defenderte por ti misma

7. Exprésate sin miedo a lo que digan los demás

8. No seas tan dura ni prejuiciosa con las demás mujeres

9. Demuéstrale a los demás que tu estado de ánimo no depende de alguien, ni de nada, ni siquiera de tu periodo

10. Comprende que tu libertad e individualidad no se termina cuando te unes a alguien

11. Puedes ser sexy, tierna, ruda o sencilla, todo al mismo tiempo y cuando quieras

12. Ama tu cuerpo y apariencia tal como es

13. No te sientas mal si no tienes una pareja, la soltería también es decisión tuya

14. Jamás tengas temor a ser tú misma

15. Lucha por tus derechos, pero no hagas cosas innecesarias para lograr que te respeten

16. No tengas miedo a tomar la iniciativa, no es cosa de género, es decisión

17. No permitas que la sociedad te agobie con temas de maternidad o matrimonio

18. Vístete como quieras, no como los demás te impongan

19. Ten claro que tienes toda la facultad de tomar las decisiones sobre tu propio cuerpo

20. Olvídate de las calorías, las tallas y los prejuicios. Vive tu vida intensamente, tal como todos los demás

Fuente: [El Ciudadano](#)