

CIENCIA Y TECNOLOGÍA

Científicos localizan la fuente neurológica de la felicidad

El Ciudadano · 23 de noviembre de 2015

Un grupo de investigadores japoneses descubrió que hay una relación entre la capacidad de ser feliz y una parte del lóbulo parietal superior llamada precuña, la que, según estudios, se desarrolla con la meditación.





Desde el punto de vista neurológico, la felicidad general se localiza en la **precuña**: una región en el **lóbulo parietal lateral** que se activa cuando se experimenta la conciencia. Según un estudio publicado en *EurekAlert*, se ha establecido que la felicidad general es una combinación de **emociones felices** y la **satisfacción de la vida** que se unen en esta región del cerebro. La investigación fue realizada por un equipo de la Universidad de Kioto liderado por Wataru Sato.

Para encontrar la ubicación de la felicidad, los investigadores estudiaron los cerebros de voluntarios a través de exámenes de **resonancia magnética**. Luego, los participantes fueron **cuestionados acerca de cómo experimentaban los sentimientos de felicidad y tristeza**.

Su análisis reveló que aquellas personas que decían alcanzar más altos niveles de felicidad, tenían **mayor materia gris en la precuña**. En otras palabras, las personas que sienten la felicidad más intensamente, sienten la tristeza menos intensamente y tienen más habilidad de encontrar sentido a la vida, tienen una precuña más grande.

«Varios **estudios** han mostrado que **la meditación** aumenta la materia gris en el precuño. Este nuevo conocimiento acerca de dónde ocurre la felicidad en el cerebro, será útil para desarrollar programas de felicidad basados en [estos conocimientos]» declara Wataru Sato.

Fuente: [EurekAlert](#)

Fuente: [El Ciudadano](#)