

TENDENCIAS

10 maneras de aclarar el cabello de manera natural y las recetas para hacerlo

El Ciudadano · 26 de noviembre de 2015





Muchas mujeres quieren tener el pelo más rubio y claro, sobre todo durante la época estival, pero no desean utilizar tintes o aclaradores químicos fuertes que pueden dañar el cabello.

Si usted es de esas personas que quieren lucir un pelo más luminoso y más claro, existen una serie de recetas caseras que puede probar a hacer en casa con ingredientes naturales que no causarán ningún daño al cabello.

Aclarar el pelo mediante la utilización de estas recetas caseras que le detallaremos a continuación, es mucho menos costoso que los productos comerciales que están a la venta para dicho fin.

Estas técnicas caseras para aclarar el cabello se pueden utilizar más de una vez debido a que no contienen productos químicos.

Pruebe alguno de las siguientes recetas:

1. Miel y vinagre.

-2 tazas de vinagre destilado.

-1 taza de miel

-1 cucharada de aceite de oliva virgen

-1 cucharada de cardamomo molido o canela.

Mezcle todos los ingredientes y aplique la mezcla sobre el cabello húmedo uniformemente o sobre las zonas donde desea que se aclare más. Cúbrase la cabeza con una toalla o gorro de ducha y deje que actúe durante la noche. Aclare el cabello a la mañana siguiente.

La miel es un gran ingrediente aligeramiento y el aceite de oliva en esta receta le ayudará a mantener el cabello se reseque. Para hacerlo, se necesita:

La miel tiene un pequeño rastro de peróxido de hidrógeno que es un agente que aclara el cabello de forma natural, y la canela o el cardamomo, junto con la miel que hidrata también el cabello, ayudan a crear ese efecto.

2. Té.

El té de manzanilla en concreto, es un gran agente aclarante. También es posible utilizar té negro, pero no tiene los mismos efectos.

-1 bolsa de té.

-Agua.

Ponga agua a hervir y deje reposar la bolsita de té durante 10 minutos.

Cuando el té esté frío enjuáguese el cabello con el agua y deje actuar durante unos 15 minutos.

Puede repetir la operación dos o tres veces antes de lavarse el cabello como de costumbre para que el cabello aclare más.

3. Ruibarbo.

-1/4 de taza de ruibarbo picado

-2 tazas de agua.

Ponga el ruibarbo en el agua y llévela a ebullición, después deje que enfríe.

Cuele la mezcla y enjuáguese el cabello con el agua y deje actuar durante 10 minutos. A continuación aclare con agua.

4. Bicarbonato de sodio.

Elimina del cabello la acumulación de productos químicos a la vez que aclara el cabello.

Utilice bicarbonato de sodio una vez a la semana y el cabello se irá aclarando de forma natural.

5. Canela.

-Canela en polvo.

-Acondicionador.

Añada un poco de canela en polvo a un poco de acondicionador y cubra el cabello con la mezcla y recójase el cabello con una pinza. También puede cubrirse la cabeza con un gorro y dejar que la mezcla actúe durante la noche. Enjuague y lávese el cabello como de costumbre a la mañana siguiente.

6. Vitamina C.

La vitamina C no sólo aclara el cabello, sino que ayuda a que se mantenga sano.

Use unas 8 o 9 pastillas de vitamina C, macháquelas y mézclelas con su champú habitual.

7. Henna.

La henna en polvo mezclada con manzanilla es un gran agente aclarante del cabello.

-Henna en polvo.

-Manzanilla

-Agua hirviendo.

Haga una pasta espesa utilizando la misma cantidad de henna en polvo que de manzanilla y añádalas al agua hirviendo.

Cuando la mezcla se enfríe, utilice un peine para distribuir la mezcla por el cabello, cúbrase con un gorro de ducha o bolsa de plástico y deje que actúe durante aproximadamente 1 hora y como máximo 2 horas. Transcurrido el tiempo aclare el cabello con agua.

8. Vinagre.

Tan solo enjuagar el cabello con agua y vinagre ayuda a aclarar el cabello, aunque este método funciona con el tiempo el cabello se aclara gradualmente.

Mezcle una parte de vinagre con 6 partes de agua y enjuagar el cabello, deje actuar durante 15 minutos.

9. Sal.

La mezcla de sal con agua también es un buen método para aclarar el cabello.

Mezcle 1 parte de sal con 5 partes de agua y deje reposar la mezcla sobre el cabello durante 15 minutos antes de aclarar.

10. Limón.

El limón es un viejo y conocido ingrediente para aclarar el cabello.

Mezcle una taza de agua con 2 cucharadas de zumo de limón y aplique al cabello. Después deje que su cabello se seque al sol.

Este método aclara el cabello de forma sutil.

Vía: <http://www.ignisnatura.cl>

Fuente: El Ciudadano