

SALUD

5 plantas que la NASA recomienda para purificar el aire de tu casa

El Ciudadano · 27 de noviembre de 2015



Son alegres, vistosas y le agregan a cualquier ambiente un toque de color.

Pero además, las plantas cumplen una función que a veces solemos pasar por alto: **son ideales para purificar el aire del ambiente.**

Sin embargo no todas lo hacen con la misma eficacia. A la hora de filtrar las sustancias contaminantes, unas son mejores que otras.

En 1989, la NASA llevó a cabo un estudio para determinar cuáles son las más idóneas para cumplir con esta misión en un espacio cerrado.

Las recomendaciones tomaron en cuenta la disponibilidad de las plantas en el mercado.

El informe tomó en cuenta los diversos contaminantes presentes en el aire, las características de las plantas, y la facilidad para conseguirlas en el mercado.

Los contaminantes más comunes y que las plantas se encargan de filtrar son benceno, xileno, amoníaco, tricloroetileno y formaldehído, según el estudio.

BBC Mundo se comunicó con Bill Wolverton, director de la organización ambiental Wolverton Environmental Services y autor principal de aquel estudio, para verificar si las recomendaciones del informe aún siguen vigentes.

Wolverton resumió la lista y nos recomendó **las 5 mejores plantas para limpiar el aire de la casa.**

También sugirió «**tener variedad, ya que algunas son mejores para eliminar sustancias químicas específicas del aire que otras**».

Esta es su selección.

Potus (*Epipremnum aureum*)



Image copyright Zoo Fari

Ésta es una planta muy popular y fácil de conseguir.

Es muy resistente y no requiere de grandes cuidados, por eso se utiliza ampliamente para decorar oficinas, centros comerciales y otros lugares públicos.

Se adapta fácilmente a temperaturas de entre 17° y 30°C. Sólo hay que regarla cuando notamos que la tierra está seca.

Es eficaz para absorber formaldehído, xileno y benceno.

- ¿Qué hacer para que nuestros edificios sean menos tóxicos?

Espatifilo, flor de la paz, vela del viento, flor de muerto (*Spathiphyllum* sp.)

Image copyright Thinkstock

Puede sobrevivir con poca luz y poca agua.

Crece en temperaturas superiores a los 18°C. Se recomienda mantenerla lejos de las corrientes de aire.

Son plantas longevas. Su flor, en realidad, es una hoja que envuelve a las semillas.

Absorbe los cinco contaminantes presentes en el aire analizados por el informe de la NASA.

Palmera de bambú o palmera china (*Raphis excelsa*)

Image copyright Thinkstock

Esta palmera originaria de Asia puede llegar a crecer hasta 3 metros de altura.

Se encarga de eliminar del aire formaldehído, xileno y amoníaco.

Lengua de suegra, lengua de tigre, sansevierias, espada de San Jorge
(*Sansevieria trifasciata*)

Image copyright Thinkstock

Es muy usada en la decoración de interiores. Tiene la ventaja de sobrevivir en condiciones desfavorables.

Si se la cultiva en exteriores puede aguantar temperaturas muy altas (incluso de 40°C) y también muy bajas (-5°C), siempre y cuando estos extremos sean esporádicos.

Buena para eliminar benceno, xileno y tolueno, tricloroetileno y formaldehído.

Árbol del caucho (*Ficus robusta*)

Image copyrightThinstock

En pocos años puede crecer muy rápido, así que debes tener en cuenta que es una planta que necesita espacio.

Es eficaz para eliminar formaldehído del aire.

También es muy resistente a las enfermedades. Y como tiene un índice elevado de transpiración ayuda a mantener la humedad en el ambiente.

BBC

Fuente: El Ciudadano