

SALUD / TENDENCIAS

Descubre esta crema natural para las arrugas y obtén excelentes resultados en solo 7 días

El Ciudadano · 30 de noviembre de 2015





La madurez trae consigo muchas cosas positivas y negativas. Uno de los peores desafíos a los que nos enfrentamos cuando envejecemos es el enorme cambio en el aspecto físico.

Nuestro rostro que una vez fue joven y suave se vuelve viejo y arrugado. Por desgracia, las arrugas es algo esperado por todos nosotros. Y así, estamos luchando constantemente contra ellas mediante el uso de diversas cremas para la cara, técnicas y tratamientos.

Esta crema facial es un gran producto para la piel, ya que hidrata la piel, equilibra la textura de la piel, reduce las arrugas, y disminuye el proceso de envejecimiento de la piel. Es seguro para el uso, ya que está hecha de ingredientes completamente naturales. Esta crema es ideal para todo tipo de piel. Usted verá el resultado en sólo una semana.

Ingredientes:

2 cucharaditas de vaselina farmacéutica

1 cucharada de almendras o aceite de oliva

1 cucharadita de miel

1 yema

Preparación de la crema:

Derretir la vaselina en el vapor durante unos minutos.

Retirar del fuego y agregarle el resto de los ingredientes.

Revuelva con cuidado los ingredientes por varios minutos hasta obtener una mezcla homogénea.

Vierta la mezcla contenedor. Puedes utilizar un contenedor de una crema facial vieja que ya has utilizado (50 ml).

Limpia tu piel bien. Luego aplica esta crema de forma suave y lentos movimientos de masaje.

Después de media hora retira la crema extra con un algodón empapado en una chispa (mineral) de agua o con una toalla de cara mojada.

Atención:

Debes aplicar esta crema por lo menos 2 horas antes de ir a la cama, ya que toma más de una hora para absorbe en la piel

.

Mantener la crema en el refrigerador.

Cuando se utiliza toda la crema, se puede preparar una nueva si te gustan los resultados.

Vía: <http://www.viviendoensalud.com>

Fuente: [El Ciudadano](#)