

TENDENCIAS

¿Cómo sacarte ESA horrible canción de tu cabeza?

El Ciudadano · 3 de diciembre de 2015





Todos en algún momento padecemos este mal, hemos albergado esa molesta canción en lo más profundo de nuestro ser; aquella que surge en los momentos más inesperados en nuestra vida diaria, muchas veces de forma inconsciente y otras más por el mero gusto culposo de que hubo algo -una pizca mínima- que nos gustó.

Y aunque no lo crean, la imaginación de la humanidad sigue sin sorprendernos. A través de un post en internet en donde un usuario compartió la solución a este mal, explicó que la solución era simple, tan sólo mascar palos de canela hace que la canción desaparezca de nuestra cabeza. Y aunque no lo crean estas iniciativas son centro de interés en los científicos. La nota llegó hasta la Universidad de Reading, Inglaterra, donde se puso a prueba dicho experimento y en el que sorpresivamente lograron llegar a una conclusión.

El que sean palos de canela, es por el simple gusto de hacernos sufrir. El tan sólo mascar chicle es la solución a nuestro pesar. Se comprobó que el movimiento mecánico que hacemos con nuestra mandíbula a la hora de masticar o hablar puede detener la formación de recuerdos musicales totalmente molestos.

El estudio se realizó haciendo diversos experimentos a tres grupos de personas. Al primer y segundo grupo se les obligó a escuchar *Play Hard* de David Gueta. El primer grupo tenía que anotar cuántas veces habían pensado en la canción a lo largo del día; el segundo también pero llevaban otra cuenta de cuántas veces la habían *escuchado* dentro de su cabeza. Ambos grupos se les otorgó un chicle y se demostró que era totalmente eficaz al disminuir el número en que se piensa y se escucha dicha canción en la cabeza.

El tercer grupo tuvo que escuchar la canción *Payphone* de Maroon 5. En este caso los científicos corroboraron otras actividades motrices que no fueran masticar para poner en prueba su teoría. En este grupo la mitad mascó chicle y la otra mitad tamborileó con los dedos. Los resultados arrojaron que la mitad que utilizó el método del chicle obtuvo buenos resultados a diferencia de quienes tamborilearon.

Así que como conclusión la forma más efectiva de borrar esa pegajosa y horrible canción de tu cabeza es mascando un chicle. ¿Lo ponemos a prueba?

Fuente: [Sopitas](#)

Fuente: [El Ciudadano](#)