

TENDENCIAS

82 consejos que el filósofo Gurdjieff le dio a su hija para una vida trascendente. ¡Aplicálos!

El Ciudadano · 3 de diciembre de 2015



Esta serie de consejos cortos que el filósofo armenio George Ivánovich Gurdjieff le dejó a su hija te llevarán al camino de la paz mental, pues son consejos que los monjes tibetanos y algunos faquires nombraron el “cuarto camino”.

Los consejos que le dio Gurdjieff a su hija se unen con las leyes de la metafísica, del cosmos y de la filosofía. Y sin duda deberíamos leer cada mañana al despertar.

1. Fija tu atención en ti misma; sé consciente a cada instante de lo que piensas, sientes, deseas y haces
2. Termina siempre lo que comenzaste
3. Haz lo que estás haciendo lo mejor posible
4. No te encadenes a nada que a la larga te destruya
5. Desarrolla tu generosidad sin testigos

6. Trata a cada persona como si fuera un pariente cercano
7. Ordena lo que has desordenado
8. Aprende a recibir y agradece cada don
9. Para de autodefinirte
10. No mientas ni robes, pues al hacerlo te mientes y robas a ti mismo

11. Ayuda a tu prójimo sin hacerlo dependiente
12. No desees ser imitado
13. Haz planes de trabajo y cúmplelos
14. No ocupes demasiado espacio
15. No hagas ruidos ni gestos innecesarios

16. Si no la tienes, imita la fe
17. No te dejes impresionar por personalidades fuertes
18. No te apropiés de nada ni de nadie
19. Reparte equitativamente
20. No seduzcas

21. Come y duerme lo estrictamente necesario
22. No hables de tus problemas personales
23. No emitas juicios ni críticas cuando desconozcas la mayor parte de los hechos
24. No establezcas amistades inútiles
25. No sigas modas

26. No te vendas

27. Respeta los contratos que has firmado

28. Sé puntual

29. No envidies los bienes o los éxitos del prójimo

30. Habla sólo lo necesario

31. No pienses en los beneficios que te va a procurar tu obra
32. Nunca amenaces
33. Cumple tus promesas
34. En una discusión, ponte en el lugar del otro
35. Admite que alguien te puede superar

36. No elimines, transforma

37. Vence tus miedos, cada uno de ellos es un deseo que se camufla

38. Ayuda al otro a ayudarse a sí mismo

39. Vence tus antipatías y acércate a las personas que deseas rechazar

40. No actúes por reacción a lo que digan de ti, sea bueno o malo

41. Transforma tu orgullo en dignidad
42. Transforma tu cólera en creatividad
43. Transforma tu avaricia en respeto por la belleza
44. Transforma tu envidia en admiración por los valores del otro
45. Transforma tu odio en caridad

46. No te alabes ni te insultes
47. Trata lo que no te pertenece como si te perteneciera
48. No te quejes
49. Desarrolla tu imaginación
50. No des órdenes sólo por el placer de ser obedecido

51. Paga los servicios que te dan
52. No hagas propaganda de tus obras o ideas
53. No trates de despertar en los otros emociones hacia ti como piedad, admiración, simpatía, complicidad
54. No trates de distinguirte por tu apariencia
55. Nunca contradigas, sólo calla

56. No contraigas deudas, adquiere y paga en seguida
57. Si ofendes a alguien, pide perdón
58. Si lo has ofendido en público, discúlpate en público
59. Si te das cuenta de que has dicho algo erróneo, no insistas por orgullo en ese error y desiste de inmediato de tus propósitos
60. No defiendas tus ideas antiguas sólo por el hecho de que fuiste tú quien las enunció

61. No conserves objetos inútiles
62. No te adornes con ideas ajenas
53. No te fotografíes junto a personajes famosos
64. No rindas cuentas a nadie, sé tu propio juez
65. Nunca te definas por lo que poseas

66. Nunca hables de ti sin concederte la posibilidad de cambiar
67. Acepta que nada es tuyo
68. Cuando te pregunten tu opinión sobre algo o alguien, di sólo sus cualidades
69. Cuando te enfermes, en lugar de odiar ese mal, considéralo un maestro
70. No mires con disimulo, mira fijamente

71. No olvides a tus muertos, pero dales un sitio limitado que les impida invadir tu vida

72. En el lugar en el que habites, consagra siempre un sitio a los agrado

73. Cuando realices un servicio, no resaltes tus esfuerzos

74. Si decides trabajar para los otros, hazlo con placer

75. Si dudas entre hacer y no hacer, arriégate y haz

76. No trates de ser todo para tu pareja, admite que busque en otros lo que tú no puedes darle
77. Cuando alguien tenga su público, no acudas para contradecirlo y robarle la audiencia
78. Vive del dinero ganado por ti mismo
79. No te jactes de aventuras amorosas
80. No te vanaglories de tus debilidades

81. Nunca visites a alguien sólo por llenar tu tiempo

82. Obtén para repartir

Fuente: [El Ciudadano](#)