

TENDENCIAS

Ella puso todos estos ingredientes comunes en su cara y su piel tuvo un cambio asombroso

El Ciudadano · 7 de diciembre de 2015



Ahora, todas las personas sabemos que no estamos destinados a jugar con la comida, pero a veces podemos utilizar algunos ingredientes sabrosos para tener algunos beneficios para la salud y belleza.

Recientemente hemos descubierto un truco secreto de belleza que utiliza la cúrcuma de una manera realmente sorprendente.

Este método fue ideado por la estrella de Youtube BiancaRenee, y ella se libró de todo el acné en unos sencillos pasos.

Esta mascarilla es super fácil de hacer, sólo te llevará unos minutos su preparación y sus beneficios son muchos: elimina el vello facial no deseado, oculta las ojeras, las manchas de la cara, las cicatrices, los granos, los puntos negros, el acné en general, hidrata la piel...y mucho más.

Para realizar esta fascinante mascarilla de cúrcuma, necesitarás: Un cuenco pequeño donde poner todos los ingredientes, y una cuchara sopera grande y una cucharilla pequeña, por supuesto, el ingrediente principal, cúrcuma, un poco de aceite de almendra, harina y leche.

Lo primero es echar dos cucharadas soperas de harina en el cuenco, una cuchara pequeña de cúrcuma (cucharilla de tamaño para té), una cucharada sopera de aceite de almendras, y tres cucharadas soperas de leche, aunque siempre se puede añadir alguna más hasta que la pasta sea consistente.

La pasta debería quedar como una crema. Una vez que hayas mezclado todos estos ingredientes, deberíais obtener una pasta perfectamente espesa.

También puedes agregar un poco de leche hasta que la consistencia sea perfecta. Cuando hayas terminado, puedes seguir adelante y colocar la mascarilla.

Advertencia: la cúrcuma tiende a manchar absolutamente todo, así que lo mejor es usar unos guantes para que tus dedos no se pongan de un color extremadamente amarillo.

A continuación, todo lo que tenéis que hacer es aplicaros la mascarilla en la cara.

No te la untes por la zona de las cejas y que no te entre en los ojos. Aún así, la zona de los párpados es muy importante porque reduce todas las rojeces y ojeras.

Ahora, sólo tienes que retirar los guantes.

Ahora a esperar...¡20 minutos exactos!

Por último, cuando notes que vuestra cara está super tirante, tendrás que limpiar debidamente tu cara con agua tibia, sin dejar ningún resto de pasta, y completar con una toalla. ¿Los resultados? ¡Una piel super limpia y clara!

Fuente: [Paraloscuriosos](#)

Fuente: [El Ciudadano](#)