

TENDENCIAS

Aclara la piel de la entrepierna rápida y fácilmente

El Ciudadano · 7 de diciembre de 2015



La acumulación de **células muertas**, la **sudoración** o la **depilación** son algunas de las causas del **oscurecimiento de la piel** de la entre pierna, pero no te preocupes ya que aquí te damos unos tips para terminar con estas manchas en un 2X3. Así que corre a tu cocina para preparar estos remedios caseros que son súper fáciles y sencillos.

1.- **Exfolia la piel de la entre pierna con azúcar y limón** con mucha delicadeza y movimientos circulares.

2. Limón con yogur. El limón actúa como blanqueador y es un poderoso antibacterial y antiséptico. Es por esta razón que el limón es utilizado en muchísimos tratamientos para la piel, mientras que el yogur te ayuda a suavizar la dermis. Así que puedes realizar esta mascarilla en la área a tratar sin problemas.

Ingredientes:

Jugo de 1 limón

1/2 yogur natural o griego

Preparación:

Mezcla ambos en un recipiente. Lava la entrepierna y seca bien. Aplica esta pasta y deja que actúe por 30 minutos y enjuaga con agua tibia. Repite todas las noches 1 semana.

3.- Pepinos. El pepino tiene propiedades blanqueadoras que le regresarán el color natural a tu piel, así que aplica un par de rodajas en la ingle 2 veces al día por 15 minutos. Otra opción es licuar el pepino y untar la pasta en la zona afectada por media hora.

4.- Agua de arroz. Poner a hervir arroz con agua y cuando esté cocido cuela y reserva el agua. Deja que se enfríe por completo y ponlo en una botella con atomizador. Pulveriza en las áreas manchadas y deja que se seque. No lo enjuagues ni lo retires en seco. Rocía tu piel por lo menos 2 veces al día, por 2 semanas.

5.- Aloe de Vera. La sábila es una planta con grandes propiedades medicinales, ya que contiene vitaminas A, B, C, minerales, taninos, aceites, ácidos grasos (oleico y linoleico), aminoácidos, entre otros. Así que corta la hoja de la sábila y aplica el gel directamente sobre el ingule, luego frótala suavemente por toda la zona oscura. Dejela actuar por 20 minutos y enjuaga con abundante agua. Repite una vez al día, en unas semanas notarás cambios considerables.

Vía: <http://mx.emedemujer.com>

Fuente: El Ciudadano