

¡Buenísimo! Descubre cómo curar las caries de forma natural

El Ciudadano · 13 de noviembre de 2015



Hoy en día usted puede encontrar todo tipo de recomendaciones, recetas o historias de cómo arreglar y sanar los huecos que se van creando en los dientes, pero prepárese ya que el texto que sigue ayuda al 100% y es verdad.

Si usted está cansado de comprar todas esas pastas dentales caras que su dentista le recetó, pero que no sirvieron, entonces debe probar este remedio natural.

Todos deseamos usar algo que nos proteja de forma óptima de ciertas formas de terapia que pueden incluso causar más daños.

Con este remedio usted comenzará a hacer las cosas de forma correcta y a despedirse de de todo lo que ha estado probando hasta el momento. Seguramente reducirá sus costosas visitas al dentista y es completamente seguro, ya que hemos encontrado la solución adecuada sobre cómo tratar las caries de forma natural.

Para la preparación de esta cura usted no deberá gastar un montón de dinero o de tiempo, porque incluso puede ser que todo lo que necesita esté en su hogar. Sabemos que puede sonar increíble, pero todo lo que necesita para curar o prevenir los huecos es aceite de coco. El aceite de coco previene los huecos atacando la bacterias que los causan.



Basados en nuevos resultados de diferentes estudios, usted debería usar el aceite de coco y no productos químicos de flúor para obtener el resultado deseado, aunque todavía existan algunas autoridades médicas que insisten en usar químicos y agua para detener el deterioro de los dientes.

Si le es difícil creer en esto, podemos apoyar nuestras afirmaciones con el hecho de que en Irlanda un grupo de investigadores del **Instituto de Tecnología de Athlone** descubrió que el aceite de coco destruye las bacterias que causan infecciones y huecos en la dentadura, sin efectos secundarios.

Para sus investigaciones añadieron diferentes especies de aceite de coco y enzimas para comprobar el efecto de estos en el proceso digestivo. Cuando los aceites fueron digeridos, el equipo los colocó por separado en ciertas cepas bacterianas para ver los resultados. Entre todos los diferentes tipos de bacterias, el foco se concentro en el efecto del aceite de coco sobre la bacteria ácidas principal que

habitan dentro de la boca y que causa diferentes tipos de infecciones, el *Streptococcus Mutans*.

Muchas veces admiramos la apariencia de los actores famosos y nos preguntamos si podríamos ser uno de ellos, pero creyendo que no es posible. ¡Ya no más! Shailene Woodley y Gwyneth Paltrow se robaron la atención del público con una nueva línea de belleza que tiene sus raíces en la antigua medicina ayurvédica.

Aquí le enseñaremos cómo preparar el tratamiento diario con un enjuague bucal de aceite de coco, y que tiene múltiples funciones.

Fortalece la inmunidad, ayuda con dolores dentales o dolores a la cabeza, bronquitis, molestias femeninas, remueve las toxinas de su cuerpo, ayuda contra enfermedades al corazón y los riñones, contra calambres, es un método fantástico para blanquear los dientes y combatir muchas otras enfermedades.

Como utilizar el aceite de coco

Abra su boca y coloque dos cucharaditas de aceite de coco adentro, masque o mantenga el aceite en su boca hasta que se halla puesto líquido. Esto no debería tardar más de medio minuto.

Cuando el aceite se halla derretido comience a moverlo con la lengua en su boca durante aproximadamente 20 minutos, hasta que todos los lugares hallan sido cubiertos (no debe permitir que estos 20 minutos le impidan hacer el tratamiento, el tiempo pasará más rápido si se dedica a actividades como bañarse, ordenar las cosas para salir, lavar los platos, etc, con el aceite en la boca). Luego escupa el aceite y lave los dientes normalmente.

Si quedó interesado en esta cura y quisiera saber si realmente hace efecto, no espere más, tome el aceite de coco y destruya las bacterias que causan los huecos. En menos de un mes la caries serán una vieja y fea historia. Comparta esta valiosa información y ayude a quienes luchan contra el caries.

Vía: <http://senderosaludable.net>

Fuente: El Ciudadano