

ALIMENTACIÓN / SALUD / TENDENCIAS

¿Weno pa'l ajo? Estudio afirma que los hombres que lo consumen son más atractivos para las mujeres

El Ciudadano · 16 de noviembre de 2015



Las propiedades beneficiosas del ajo son bien conocidas por todos pero, un equipo de investigadores de la Universidad Carolina de Praga (República Checa) y la Universidad de Stirling (Reino Unido) **ha descubierto una propiedad menos conocida y cuanto menos llamativa:** el olor corporal de los hombres que comen ajo habitualmente resulta muy atractivo para las mujeres.

El experimento se llevó a cabo con 42 hombres a los que se dividió en tres grupos: el primer grupo tuvo que comer ajo crudo; el segundo, cápsulas de ajo y, el tercero no comió ajo, como grupo de control. Tras esto, los investigadores **reclutaron a 82 mujeres para que expresaran sus sensaciones ante los distintos participantes masculinos** del experimento; tuvieron que calificarlos, por su olor, por su simpatía, atractivo o masculinidad.

Los resultados revelaron un efecto positivo inesperado del ajo. Los hombres que habían comido **el equivalente a cuatro dientes de ajo crudo** (aproximadamente 12 gramos de ajo) fueron percibidos como mucho más atractivos que los que no habían comido ajo. Al intercambiar los grupos, aquellos que antes no hubieron comido ajo y posteriormente sí, fueron percibidos de nuevo como más interesantes y atractivos, circunstancia que no ocurrió cuando no habían comido ajo. **Este curioso efecto del ajo sobre el atractivo también se repitió con las cápsulas de ajo.**

“Nuestros resultados indican que el consumo de ajo puede tener efectos positivos en el placer derivado de la percepción de olor corporal quizás debido a sus efectos sobre la salud. Desde una perspectiva evolutiva, **la formación de las preferencias de los olores corporales asociados a la dieta fue posiblemente el medio de la selección sexual**. Investigaciones anteriores indican que muchas especies animales utilizan señales asociadas a la dieta para seleccionar compañeros en buen estado físico”, explica Craig Roberts, líder del estudio.

Vía: <http://www.muyinteresante.es>

Fuente: El Ciudadano