

15 Trucos que le cambiarán la vida a todas las chicas de cabello rizado. ¡No más frizz!

El Ciudadano · 18 de noviembre de 2015



El cabello rizado es un tipo de cabello muy atractivo y jamás pasa de moda, aunque resulta un poco difícil de dominar, por lo cual cuidarlo, peinarlo y darle el tratamiento adecuado puede ser más complicado que con el cabello liso. Aunque muchas mujeres terminan por alaciarse para facilitar un poco más el modelado, no es necesario llegar a ese extremo.

Es posible que tome un poco de tiempo hasta que encuentres los productos y técnicas adecuadas para tu tipo de rizo, pero al final, te aseguramos que todo esfuerzo valdrá la pena. Por lo pronto, te

presentamos estos trucos que te ayudarán a lucir unos rizos impecables.

1. Desenreda el cabello con un peine de dientes anchos



De preferencia, hazlo después de aplicar acondicionador para que sea más fácil.

2. Cubre el lavabo con un plástico antes de desenredar tu cabello



No más cañerías tapadas.

3. En lugar de toalla, seca tu cabello con una camiseta de algodón

La suavidad de la camiseta ayuda a mantener la humedad y forma de tus rizos.

4. Cuando cepilles tu cabello, comienza en las puntas y sube gradualmente hasta la raíz

Así es más fácil deshacer los nudos y maltratarás menos tus rizos.

5. Prueba usar una funda o gorra de satín

Ayudará a que no se enrede tanto el cabello porque tendrá menos fricción que con el algodón.

6. Si vas a usar secadora, utiliza un difusor de aire

Para conservar tus rizos al mismo tiempo que evitas el *frizz*.

7. Aplica el acondicionador antes de la ducha

Si puedes, utiliza un gorro para ducha y lava primero tu cuerpo antes de limpiar tu cabello. El vapor de la regadera ayudará a hidratar los rizos.

8. Mezcla una pequeña cantidad de champú libre de sulfato con una cantidad generosa de bálsamo

Para crear tu propio acondicionador-limpiador que lava tu cabello y lo hidrata a la vez.

9. Refresca tus rizos el día después del lavado

Para revivirlos, rocía sobre las puntas una mezcla de agua con acondicionador sin enjuague a partes iguales y estiliza como acostumbras.

10. La ‘técnica de la piña’

Para conservar los rizos y evitar el *frizz*, después de secarlo, toma tu cabello y haz un nudo suelto en la parte superior de tu cabeza.

11. Mezcla acondicionador con espuma o crema para modelar

Así hidratarás tu cabello y mantienes la forma de los rizos.

12. Los rizos quebradizos se previenen con aceite

Aplica un poco de mousse o crema para modelar en raíces y puntas, luego sella tu cabello con un poco de aceite que aplicarás sólo en las puntas.

13. Aplica un tratamiento acondicionador profundo antes de hacer ejercicio

El calor que produce tu cuerpo al hacer deporte ayudará a suavizar el cabello. Después de tu entrenamiento enjuaga el producto y lava de forma normal.

14. Separa el cabello en secciones y enróllalas antes de dormir

Al despertar tendrás unas suaves ondas naturales.

15. Para mayor volumen en las raíces, utiliza pinzas de plástico

Separa en pequeñas secciones y recoge el cabello con pinzas para añadir volumen desde la base.

Fuente: [El Ciudadano](#)