

TENDENCIAS

Cómo conseguir trabajo con las redes sociales

El Ciudadano · 19 de noviembre de 2015



Según un estudio realizado por Mindflash.com , el **45% de las empresas utiliza Facebook, LinkedIn o Twitter** para captar fichajes. Tu conducta en las **redes sociales** determinará si eres apt@. No basta estar conectad@, para encontrar **trabajo** o evitar el despido, tienes que cuidar y mucho tus perfiles sociales. Toma nota.



Prohibido...

1. Tener un perfil indecente

Colgar fotos del fin de semana, hacer comentarios inapropiados o flirtear online, no te va a ayudar a conseguir ese **trabajo**. Para ser atractiva en las redes tienes y **encontrar trabajo** que «crear una presencia consistente, madura y correcta», así lo afirma el gurú de la marca personal Dan Schawbel. «Piensa de forma profesional: detalla tu trayectoria, vincúlate a grupos empresariales y configura la confidencialidad», dice.

2. Acumular amigos peligrosos

El refrán «dime con quién andas y te diré cómo eres» cobra mayor fuerza en la red. Es mejor elimina o bloquea a aquellos amigos que dejan comentarios groseros en tu muro, bombardean tu perfil con fotos comprometidas y no tienen un historial profesional serio. ¿Una ventaja? A través de las **redes sociales** podrás

dar con empleados de las empresas, hacerte amig@ de ellos y establecer contacto profesional.

3. Relatar tu vida

No es recomendable mostrar continuamente tu estado de ánimo, hacer comentarios sobre lo mal que te sientes o lo triste que puedas estar. ¡Todas tenemos malos días!, pero en las **redes sociales** tienes que ser positiv@ y discret@.

4. Ser una bocazas/»boca ‘e tarro».

¡Ten cuidado! No queda bien juzgar a tus compañeros, hablar mal de otras empresas o criticar tu antiguo puesto. Es preferible no publicar tu odio hacia el jefe o tu desprecio al trabajo.

Fuente: [Cosmohispano](#)

Fuente: [El Ciudadano](#)