

TENDENCIAS

Toda la verdad sobre el NO tan saludable Omeprazol

El Ciudadano · 6 de enero de 2016



Nos lo suelen recetar como un protector gástrico que nos ayudará a soportar la irritación estomacal que nos pueden provocar otros medicamentos. Lo que no nos cuentan es que es un potente inhibidor del ácido gástrico el cual es primordial para la centralización de microbios y la digestión.

Muchas personas comienzan a utilizarlo con el fin de evitar la desagradable gastritis y sin darse cuenta lo vuelven un medicamento que utilizan a menudo sin medir las consecuencias que a continuación te contamos:

Esto es lo que pasa con tu cuerpo si consumes Omeprazol de forma constante:

- Afecta la absorción de vitamina B12 provocando un déficit que puede derivar en anemia, depresión, daños neurológicos o demencia.

- Sensación de debilidad y cansancio.

- Puede ocasionar un aumento en infecciones respiratorias en adultos mayores, debido a que el ácido del estómago protege contra bacterias y al ser el omeprazol una barrera contra el ácido, quedaríamos más expuestos a estas.

- Disminución en la absorción de calcio y por tanto, un aumento de fracturas o lesiones.

A considerar:

La vitamina B12 está relacionada con la **producción de glóbulos rojos** y trabaja en procesos a nivel del **sistema nervioso central**.

Fuente: [El Ciudadano](#)