

TENDENCIAS

Tras ser insultado en internet por esta foto decidió cambiar su vida y así luce ahora

El Ciudadano · 9 de enero de 2016



 Screen Shot 2016-01-04 at 12.17.11

Esta es la historia de un joven irlandés llamado Paul Moore que se subió a los hombros de un amigo durante un festival de rock.

En ese entonces, Paul pesaba 130 kilos y debido a su llamativa anatomía se volvió viral. Incluso una revista se hizo eco del sobrepeso de Paul. Los comentarios no fueron amables ni motivadores sino más bien agresivos y discriminadores, pero Paul de 26 años supo darle la vuelta a la situación y tomar la decisión que llevaba años postergando:

Decidió bajar de peso, siguió una dieta estricta, comenzó a hacer deporte y este es el resultado

 3

 1

Fuente: [El Ciudadano](#)