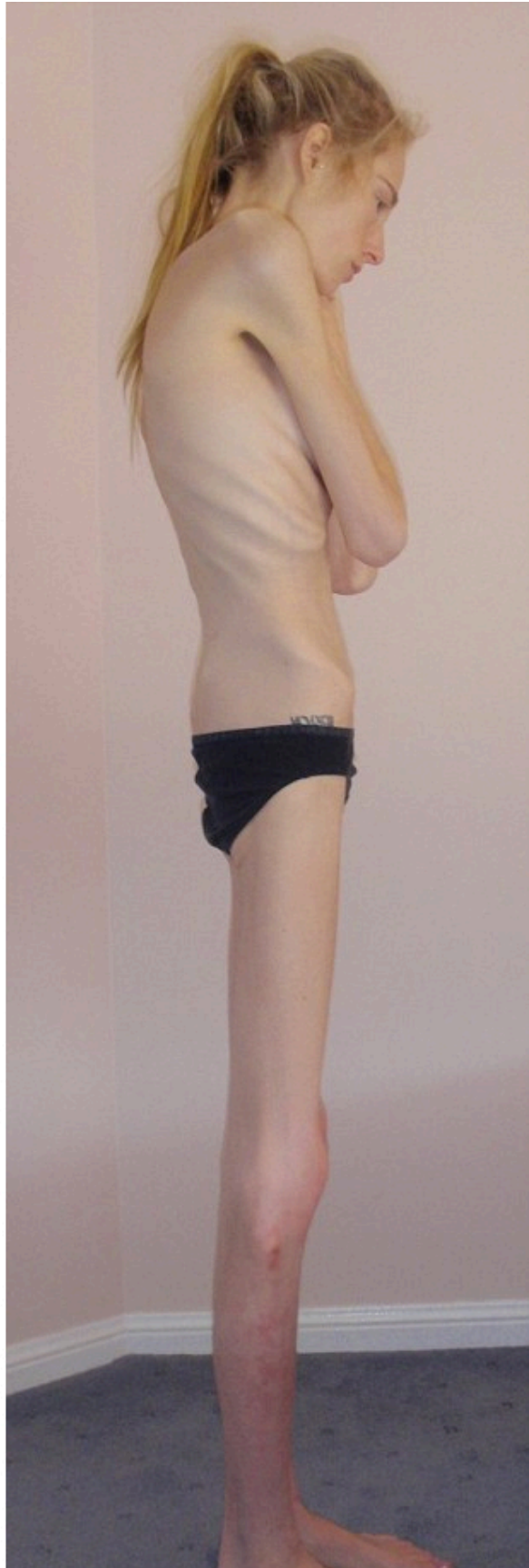
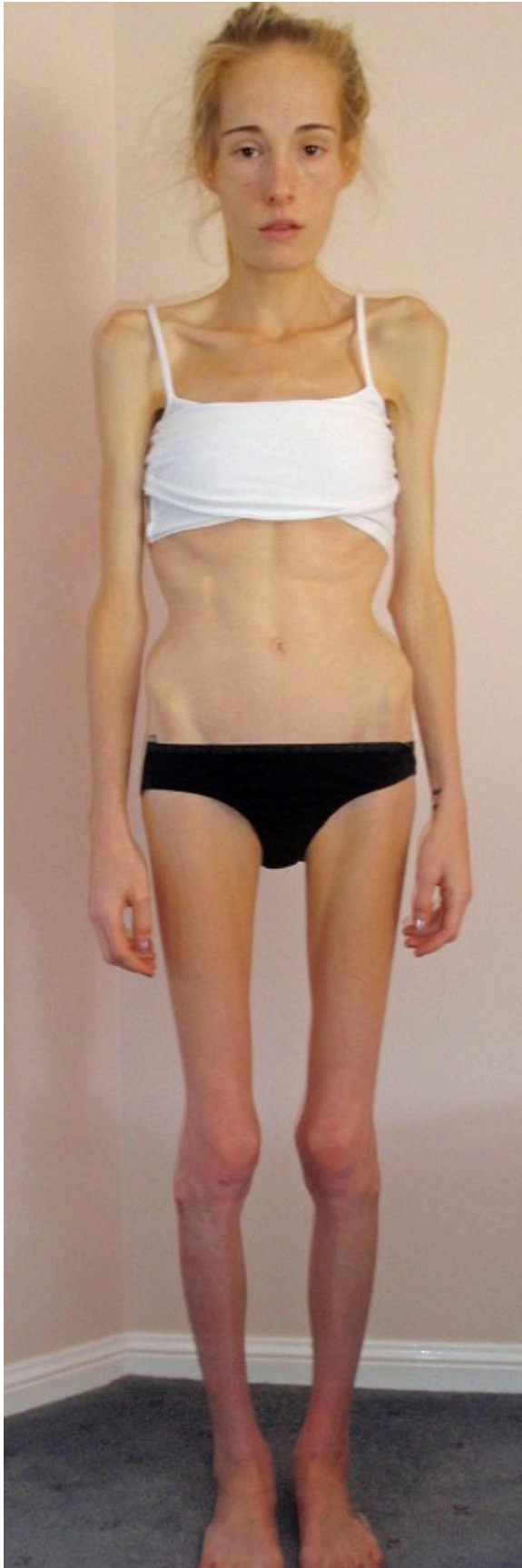


ALIMENTACIÓN / SALUD / TENDENCIAS

Ella tenía anorexia y mira cómo se recuperó tras estar al borde de la muerte

El Ciudadano · 16 de enero de 2016





La historia que te traemos a continuación fue publicada por el sitio **Mibrujula.com** y da cuenta de la historia de sacrificio de la joven Gemma Walker y de cómo pudo encararla y salvar su vida.

Gemma Walker es una joven australiana a la que le diagnosticaron anorexia nerviosa y bulimia cuando tenía 14 años de edad. En ese momento los médicos temían por su vida por su extrema delgadez y con urgencia tenía que someterse a un tratamiento.

Según publica el diario británico Daily Mail, Gemma se ha pasado siete años entrando y saliendo de las urgencias de los hospitales y largas temporadas ingresada en psiquiatra. Actualmente la joven ha publicado unas imágenes de cómo era su cuerpo y otras en las que se le ve ya recuperada.

La chica desea que la sociedad se dé cuenta del riesgo que traen consigo los trastornos alimenticios.

Walker estaba muy deprimida y comenzó a sufrir el síndrome de realimentación. La adolescente llegó a consumir 6.200 calorías en 20 minutos que le hizo perder el conocimiento.

”Recuperé peso de forma muy rápida y muchos pensaban que me estaba curando, pero estaba realmente en mi peor momento mental”.

”Es muy duro verme en estas imágenes, pero tuve la suerte de poder recuperarme y hoy puedo decir que tengo una vida

normal”.

Fuente: El Ciudadano