

TENDENCIAS

La ciencia lo dice: La gente inteligente se distrae más fácilmente en el trabajo

El Ciudadano · 20 de enero de 2016





Si eres de los que en lugar de ocuparte de las tareas pendientes y que te hacen sentir agobiad@ **te dedicas a mirar vídeos de gatos, memes o cualquier otra cosa menos lo que deberías,** esta nota es para tí:

Deja de torturarte, ya tienes cómo entender tu esencia distraída y dispersa: según un estudio, las personas inteligentes no son muy buenas para concentrarse en el trabajo.

El estudio plantea que **las personas inteligentes tienden a distraerse con mayor facilidad y tienen dificultades al priorizar ideas, lo que los puede poner nerviosos cuando tienen que hacer varias cosas al mismo tiempo.**

Según la investigación realizada por la compañía **Steelcase**, casi la mitad de los trabajadores encuestados en el estudio que abarco más de 17 países **dijeron que les cuesta trabajo concentrarse en las oficinas.**

Ned Hallowell, psiquiatra y encargado de la investigación, afirmó que **las personas inteligentes tienen problemas para poner prioridades porque tratan de lidiar con cada idea como va surgiendo**, llevando a la personas a una sensación de no poder lidiar con la carga de trabajo como un todo, por lo que el mundo contemporáneo cargado de sobreinformación y multitareas no es el lugar ideal para la concentración y eficiencia.

Esto significa que algunas de las personas que fueron contratadas por alguna empresa por su inteligencia, **fallan al cumplir las expectativas de sus jefes así como las propias.**

Así es que ya saben, si se distraen fácilmente no tienen que sentirse mal porque, probablemente, sean más listos que los demás... **aunque eso no garantiza que conserven su empleo.**

Fuente: [El Ciudadano](#)