

ALIMENTACIÓN / CHILE

«El Recetario de Dul» Aprende cómo hacer la pornohamburguesa vegetariana y más

El Ciudadano · 20 de diciembre de 2015

La idea que tiene esta cocinera es que te sientas como en la cocina de tu casa viéndola. Son recetas simples para la semana, ideales para el desayuno, el almuerzo, el tecito o la comida





Todo partió desde el blog que ya lleva unos cuatro años enseñando ricas preparaciones (www.recetariodedul.com) y pasar a hacer los videos, cuenta Dul, ha sido toda una experiencia porque decidimos hacerlo bien y producidos.

Las [#videorecetas](#) están todas juntas aquí -
><http://recetariodedul.com/videorecetas/>

y en el canal en youtube es www.youtube.com/recetariodedul

Nosotros te mostramos los tres primeros programas

el 1: La Pornohamburguesa vegetariana

Esa idea antigua de que lo vegetariano es fome está en el pasado.

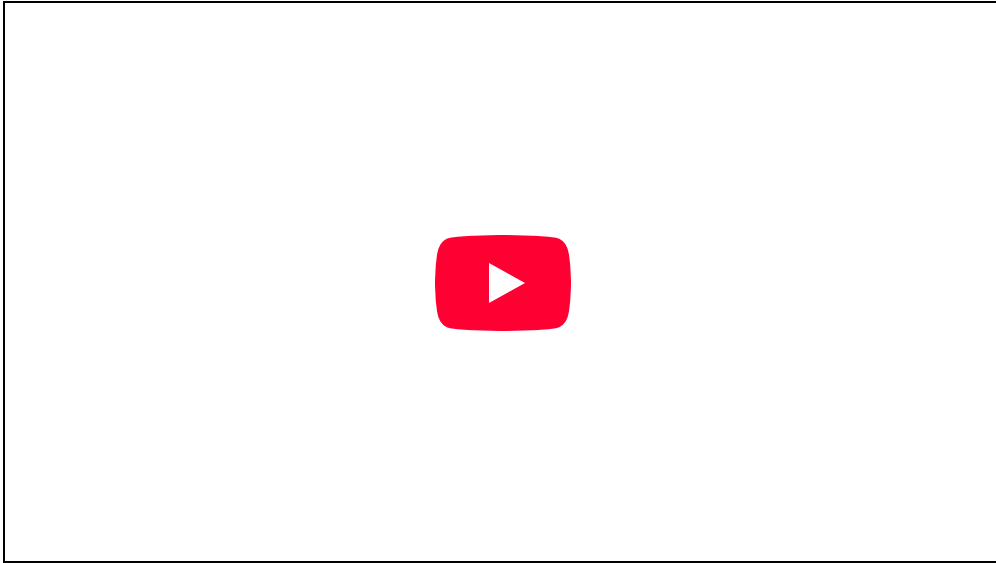
Afuera la lechuga, adentro el sabor. Esta receta es un sándiwch perfecto y lleno de colores.

<https://www.youtube.com/watch?v=mMX1iZXrJn8>

Programa 2: Huevitos al purgatorio

El huevo es noble y de fácil compañía. No reniega condimentos, los acepta gustoso y se adapta a tus necesidades. El huevo

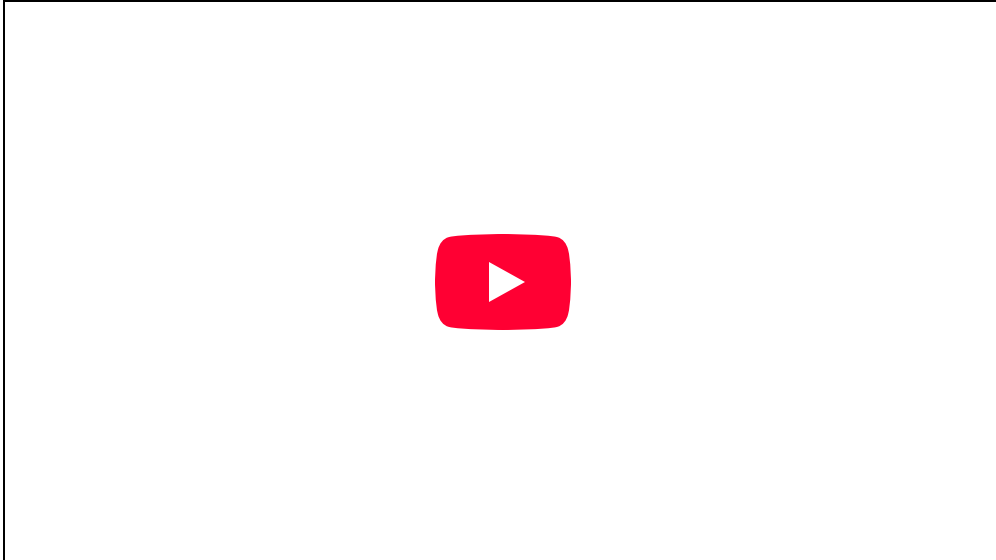
es el protagonista en este video Un »desayunoalmuerzooncecomida» como me gusta llamarle, porque de verdad se puede comer a cualquier hora.



Programa 3: Acelgas rellenas con albóndigas

Especial para los días fríos. Reinventamos los rellenos árabes y le pusimos color y sabor italiano. ¿se animan?

{Acelga y repollitos rellenos}



Pronto muchas ricas recetas más por ElCiudadanoTV

Fuente: [El Ciudadano](#)