

Mitos y realidades del VIH/SIDA en Chile

El Ciudadano · 1 de febrero de 2016

Organización de salud comunitaria realizó taller con personas viviendo con VIH/SIDA para debatir sobre mitos, creencias y realidades de la pandemia en nuestro país.





La salud de las personas que viven con VIH/SIDA en Chile está siendo afectada por diversos problemas, desafíos e interrogantes, entre ellos, la adherencia al tratamiento antirretroviral que incluye la ingesta de medicamentos combinados y el seguimiento de las indicaciones médicas, unidos a otros aspectos socioculturales de importancia -discriminación y estigma público- materias implicadas directamente en la adherencia al tratamiento eficaz para el VIH/SIDA garantizado por ley a través del Plan Auge. Lo anterior se ve reforzado por las características propias de una enfermedad no mortal en la actualidad, una enfermedad médicamente tratable y crónica en nuestro país pero que ahora experimenta una especie de “fatiga” en las personas afectadas directamente, perjudicando muchas veces la misma adherencia y la salud toda, exigiendo a las políticas públicas mayor preocupación en la salud social – sexual de este grupo relevante de la población.

En este marco, la organización comunitaria REDOSS, Redes en Salud Social, que trabaja en salud sexual hace más de 25 años en la zona norte de Santiago, ha desarrollado una interesante iniciativa socio – cultural promoviendo la salud sexual en las personas que viven con VIH/SIDA en Chile, motivando el

autocuidado personal mediante el permanente uso del condón en las relaciones sexuales, sea en parejas establecidas o en encuentros en lugares de contacto sexual anónimo, mejorando así la comprensión de los conocimientos e información que dificultan la prevención del VIH/SIDA y de otras diversas infecciones de transmisión sexual en esta población.

Financiado por la Seremi de Salud Metropolitana de Santiago, el proyecto buscó indagar en los mitos y creencias erróneas que entorpecen la prevención entre las personas que viven con VIH, utilizando la técnica de conversatorios para luego jerarquizarlos eligiendo al menos siete que requieran ser modificados cognitivamente de acuerdo a la frecuencia de uso y de impacto en la dificultad de la prevención, mitos y creencias que fueron contrastados con la exposición de la evidencia científica y médica.

El resultado del pionero taller será la confección de llamativos afiches con mitos y creencias que serán expuestos públicamente en importantes centros de salud que atienden a personas que viven con VIH/SIDA en Chile y en sedes de agrupaciones comunitarias – hospitalarias, buscando de este modo divulgar los mitos del VIH neutralizados con la realidad.

Para Luis Bustamante, director de REDOSS y encargado del proyecto, la iniciativa tuvo mucha importancia cultural porque a través de la discusión comunitaria se logró mayor compromiso con la propia salud de las personas, asunto debatido y discutido entre pares seropositivos. Respecto de los mitos que rodean el VIH/SIDA y el uso del condón en Chile, Bustamante destaca que “se identificaron mitos tan básicos como para qué usar preservativo cuando se tiene VIH en el cuerpo y otros más elaborados como bajar las dosis de medicamentos para tener una mejor calidad de vida”. “A los mitos se les combate con evidencia, estudios y conversación”, remarcó para El Ciudadano el activista de REDOSS.

Víctor Hugo Robles

*** Periodista y activista de la diversidad sexual, conocido como “El Che de los Gays”.**

Fuente: [El Ciudadano](#)