

CIENCIA Y TECNOLOGÍA / EDUCACIÓN / SALUD

¿Los niños se vuelven más agresivos a los 10 años? Puede ser el cortisol

El Ciudadano · 16 de marzo de 2016





Los niños y niñas manifiestan **muchos cambios de conducta a lo largo de sus vidas**, y algunas de estas manifestaciones son agresivas. Un nuevo estudio de la Universidad del País Vasco acerca de este tema fue publicado en *American Journal of Human Biology*, el que analiza el efecto hormonal que puede haber en niños y niñas entre ocho y diez años.

Los objetivos de este trabajo fueron determinar la existencia de diferencias en la conducta agresiva en esas edades y también considerar si es que estos posibles cambios se podían explicar por un cambio hormonal, informa [Sinc](#).

Eider Pascual-Sagastizabal, quien condujo el estudio, y su equipo, midieron tres hormonas esteroides: testosterona, estradiol y cortisol. Trabajaron con 90 niños y niñas de diferentes escuelas primarias y, efectivamente, los resultados mostraron cambios en los niveles de la conducta agresiva en el grupo de niños estudiados.

“Esto solo ocurrió en los niños: a los diez años eran más agresivos que a los ocho. Las niñas no cambiaron sus niveles de agresividad entre estas dos edades”, explica a Sinc Pascual-Sagastizabal.

Los científicos analizaron los cambios para ver si alguna de las hormonas observadas tenía relación con el cambio de conducta entre los 8 y los 10 años y encontraron que los niños que más mostraban un cambio hacia la **conducta agresiva** –a los diez años– eran los que también presentaban un aumento en los niveles de **cortisol**. Y al contrario, aquellos niños que habían disminuido sus niveles de agresividad fueron los que mostraron un aumento en los niveles de estradiol.

Según los investigadores, este trabajo ayudará a comprender los procesos biológicos que operan en la conducta de los niños y sus manifestaciones emocionales, aportando información sobre los diferentes efectos que tienen las hormonas en su conducta, en función del tipo de hormona y el sexo.

El Ciudadano

Fuente: [El Ciudadano](#)