

CIENCIA Y TECNOLOGÍA / GÉNERO / SALUD

Las mujeres viven más tiempo que los hombres, pero no con buena salud

El Ciudadano · 23 de marzo de 2016

Aunque las mujeres tienen probabilidades de continuar viviendo por más tiempo que los hombres de la misma edad, son menos los años que pasan en buena salud.





Las estadísticas generales dicen que la **vida de una mujer**, en promedio, es **más larga que la de un hombre**. Pero cabe la pregunta: **¿De qué tipo de vida estamos hablando?** Un estudio realizado en EEUU reveló datos de 30 años, que indican que las mujeres pasan muchos de esos años extra en condiciones de **mala salud y discapacidad**, informa *New Scientist*.

Las cifras muestran una **tendencia preocupante**. Las condiciones de salud en que las mujeres pasan su tercera o cuarta edad, parecen haber dejado de mejorar desde el año 2000. Las mujeres en Estados Unidos ahora son un 57% de la población sobre 65 años, pero un 68% de ellas necesita diariamente asistencia de salud en sus vidas cotidianas.

En los 80 y 90, las mejoras al sistema de salud retrasaron las enfermedades de las personas mayores –aún más que lo que retrasaron la mortalidad. Es decir, **las personas no vivían tanto tiempo, pero sí más sanas**. Vicky Freedman y sus colegas de la Universidad de Michigan han encontrado que la **salud** promedio de los **hombres mayores** siguió **mejorando** después del **2000**, mientras la de sus pares mujeres no mejoró.

Examinando 30 años de estudios en salud, el equipo halló que ahora los hombres de 85 años pueden esperar un promedio de cuatro años más de vida activa y relativamente sana (más que el promedio de dos años que había en 1982). El trabajo fue publicado en *American Public Health Association*.

Pero en el caso de las mujeres no ha habido mejora. Tal como en 1982, las mujeres de 85 años actualmente tienen expectativas de un promedio de dos años y medio más de vida activa. Esto significa que aunque **tienen probabilidades de continuar viviendo por más tiempo que los hombres de la misma edad**, varios de estos años los pasan en mala salud.

«Ya no se espera que las mujeres mayores vivan más años activos que los hombres mayores, a pesar de que tienen vidas más largas», afirma Freedman.

Esta **tendencia** en parte puede surgir de los **cambios en el estilo de vida y en la medicina**. El mejoramiento del manejo de la presión arterial y otros factores de riesgo, implica que los **ataques cardíacos** y otros trastornos cardiovasculares **ya no representan amenazas mortales** para los **hombres**, como lo eran antes.

Al mismo tiempo, **la tendencia de las mujeres fumadoras comenzó en los años 60**, y esas mujeres son las que ahora están en sus años dorados. Las mujeres también son **más propensas** a desarrollar enfermedades asociadas a la edad, como **artritis, depresión, osteoporosis y demencia**. Tendencias similares parecen manifestarse también en Europa y Japón.

El equipo científico de Freedman está haciendo un llamado a centrarse en agregar **calidad** –más que cantidad– a los últimos años en la vida, especialmente con la cantidad de mujeres que estaban en edad reproductiva entre los años 50 y 60. También esperan que los planes públicos de salud se concentren en este grupo social.

Traducción, CCV

El Ciudadano

Fuente: [El Ciudadano](#)