

TENDENCIAS

Este joven cambió toda su apariencia para lucir como villano de cómics

El Ciudadano · 29 de marzo de 2016



Jens Dalsgaard era un chico normal cuando joven, pero hoy es una de los referentes en musculatura de las redes sociales. **Hoy tiene 31 años, mide 1.30**

metros y pesa 127 kilos. Además, está cubierto de tatuajes, lo que lo hacen ver realmente como salido de una historieta de acción.

Este danés no siempre fue así. Cuando era muy joven su madre enfermó, y murió cuando él tenía 24 años. Después de su pérdida, se involucró en la delincuencia y terminó incluso en la cárcel durante 4 años.

Fue después de salir de prisión que Jens comenzó a entrenar y desarrollar mejor su musculatura.

En una entrevista al medio inglés The Mirror, reveló que “*Mi interés en los músculos grandes comenzó allá cuando era un niño pequeño. **Cuando veía los dibujos animados, siempre prefería a la villanos que a los héroes, por sus musculaturas de malos. Quería lucir como ellos***”.

Siguió entrenando hasta el día de hoy, desarrollando grandes músculos, que viste con sus más de 40 tatuajes. Es un reconocido en el mundo del fisicoculturismo, y **le llaman «Hulk o «La Bestia»**.

Hoy se dedica a compartir su afición por las redes sociales, en especial en [Instagram](#), también enseña sus rutinas y técnicas, por lo que es un gran referente.

Fuente: El Ciudadano