

TENDENCIAS

Raquel Argandoña reveló su receta secreta para bajar 13 kilos

El Ciudadano · 7 de marzo de 2016





La nueva panelista de «Maldita Moda» reveló cómo perdió 13 kilos. A sus 58 años mantienen un físico envidiable, y ahora se ve mejor que nunca.

Uno de los «secretos» que Argandoña comentó es que no come arroz, habas, choclo ni tampoco bebe alcohol.

La otra parte importante, es que **se sometió a una exclusiva terapia de imágenes**. Raquel comentó que ***«Estoy en talla 38 y peso 59 kilos. Todo se debe a que una vez por semana hago una terapia con imágenes y creo que me funcionó porque estoy con energía positiva y me mejoró el metabolismo»***. Cuidando su alimentación y con esta terapia, logró estar mejor que nunca.



Por lo mismo, tuvo que renovar todo su clóset. Su hija, Kel Calderón, comentó en un medio nacional que **«Hay más verduras en el refrigerador. Siento que igual el resultado tiene que ver con la fe que le tengas al método. Mi mamá se lo tomó súper en serio: dejó la comida chatarra y el picoteo con jamón serrano»**.

¿Qué te parece?

Fuente: [El Ciudadano](#)