

TENDENCIAS

¿Hogueras que duran 14 horas? 10 trucos para ser el rey de las acampadas

El Ciudadano · 11 de mayo de 2016



La primavera y el otoño son estaciones perfectas para disfrutar de la naturaleza, ya que las **temperaturas son agradables** y el campo se encuentra en su máximo esplendor.

Si estás pensando en realizar una escapada de fin de semana con los amigos y acampar en la naturaleza, aquí tienes unos cuantos **trucos que los amantes del camping van a saber disfrutar**.

Fogata de 14 horas de duración

Hacer el fuego y mantener la hoguera es un cometido que requiere de continua atención. Sin embargo, existe una forma de crear **una hoguera autónoma que arda sin peligro durante más de 14 horas**.

Siguiendo los principios termodinámicos de la [antorcha sueca](#), esta hoguera en forma de “U” arde de forma constante y eficiente consumiéndose poco a poco desde el centro hasta los extremos.

Descubre cómo construir tu propia hoguera segura y autónoma con [este breve tutorial](#). En todo caso, recuerda consultar la normativa del lugar porque hay muchos

sitios donde no está permitido hacer fuego.

Suelo comfortable

Una capa de baldosas infantiles de espuma hará más comfortable el suelo de vuestra tienda de campaña a la vez que os aislará del frío y la humedad.

Bizcocho en lata

Sigue las instrucciones de tu receta de bizcocho o pan de molde de siempre, pero esta vez **hornéalo dentro de una lata**. De esta forma podrás transportar tus recetas fácilmente ya que estarán protegidas en su interior.

Invierte dinero en un saco de dormir para dos

Si no quieres renunciar a dormir con tu pareja durante la acampada, puedes comprar un saco de dormir para dos personas. Otra opción es combinar las cremalleras de dos sacos de dormir individuales para formar uno matrimonial.

Crea sobres monodosis para transportar más cosas en el mínimo espacio

El espacio y el peso que transportamos durante nuestras acampadas es vital, por ello, en vez de cargar con pesados tubos, botellas y grandes envases podemos **construir estos sobres monodosis con pajitas** (cañitas).

Solo tenemos que usar un mechero para sellar un extremo, rellenarlo de pasta de dientes, champú o ingredientes para cocinar como aceite, vinagres, salsas, sal o azúcar y cerrar el segundo extremo. De esta forma podremos transportar una gran variedad de artículos en el mínimo espacio.

Eso sí, prohibido tirar las pajitas al suelo; debemos guardarlas para tirarlas a la basura al llegar a casa.

Postre rápido de campamento

Las nubes de azúcar o “marshmallow” son el postre típico de cualquier campamento que se precie. Sin embargo, no siempre resulta seguro jugar con fuego cuando tenemos muchos niños alrededor. Afortunadamente podemos hacer este postre más sano, delicioso y seguro con este truco.

Rellena un cono de helado de fruta, nubes y pepitas de chocolate, envuélvelo en papel de aluminio y cocina en la brasa unos minutos. Retira del fuego, deja enfriar el exterior y disfruta.

Calienta tu ropa del día siguiente

Uno de los principales problemas de los campamentos es la humedad de la ropa limpia que permanece en nuestra mochila, de tal forma que al cambiar nuestra muda la notamos muy fría.

Podemos solucionar este problema de humedad colocando la ropa limpia **dentro de nuestro saco de dormir durante la noche**. De esta forma nuestro calor corporal la secará y atemperará para el día siguiente.

Cremallera

Colocando una anilla de llavero en nuestra cremallera **facilitaremos su agarre y apertura**, un sencillo gesto que nos ahorrará mucho tiempo.

Un cinturón para colgar nuestros utensilios

Cocinar en el campo requiere casi la habilidad de un ninja, ya que carecemos de encimeras, fregaderos y superficies limpias. Esto nos obliga a trocear los alimentos y apilar los enseres de cocina en un mismo espacio de forma un poco desorganizada.

Sin embargo, **un cinturón de vestir y unos ganchos pueden facilitarnos enormemente el trabajo** ya que maximizarán el espacio y nos permitirán colgar nuevovoz del murostros cuchillos, cazos y cacerolas **alejándolos del suelo.**

Fuentes: matadornetwork.com, buzzfeed.com, kidsactivitiesblog.com
y goodshomedesign.com

[La voz del muro](#)

Fuente: [El Ciudadano](#)