

TENDENCIAS

Joven con Síndrome de Down se convierte en la primera instructora de Zumba en su tipo

El Ciudadano · 16 de mayo de 2016

Sería la primera joven con el síndrome en transformarse en profesora de esta famosa rutina de ejercicios en Estado Unidos.





Una joven mujer se ha convertido en la primer instructora de Zumba de su país con el síndrome de Down.

Inspirada por su vocación, Yulissa Arescurenaga, ha entrenado durante seis años para obtener su acreditación como instructora, lo que requiere memorizar complicadas rutinas de baile y clases físicamente exigentes.

La joven de 24 años de edad, oriunda de California ha estado al frente de las clases en la Escuela Secundaria de Servicio en Anchorage en Alaska. Lo que involucró practicar duramente por un máximo de seis horas al día.

Además de haber bailado en el escenario con el creador de Zumba, Beto Perez, Yulissa enseña regularmente a alumnos en el área de San Francisco, según informa el despacho informativo de Alaska.

Zumba es un programa de ejercicios de baile con danza y movimientos aeróbicos realizados con energética música. Las coreografías toman sus influencias en el hip-hop, soca, samba, salsa, merengue y mambo.

Yulissa tomó su primera clase de Zumba en 2008 y ha soñado con ser un instructor profesional desde entonces.

A continuación podrás ver a Yulissa guiando una multitudinaria clase de Zumba.

[jwplayer player=»1" mediaid=»286928"]

Fuente: [El Ciudadano](#)