

TENDENCIAS

Encuesta revela los empleos más estresantes en Chile

El Ciudadano · 26 de abril de 2016



El estrés laboral se ha convertido en una realidad para muchos países en los últimos años. Cada vez **las cifras muestran más casos, al mismo tiempo que las exigencias no se regulan**. Esto sin duda conlleva a la infelicidad y a la baja productividad.

En una encuesta hecha por Japiworks y la Cámara Nacional del Comercio, **se dio una lista de aquellas labores que son más estresantes para los trabajadores**. Esto, a la larga sólo deriva en problemas tanto personales, como dentro de las organizaciones.



Se reveló que la medición fue realizada con un índice del 1 al 7, siendo el más bajo igual a nulo estrés, hasta el más estresante. **El primer lugar lo tuvieron los conductores de vehículos, y también los operadores de equipos pesados**, evaluando con un 5,4.

El mismo promedio compartieron profesores y militares. Un poco más abajo se encontraron Directores y gerentes, junto a profesionales en derecho, evaluado con un 5,1 y 4,9. Desde ahí, los números sólo bajaron, siendo estas categorías las vistas como las que pueden provocar mayor ansiedad.

Los factores que se toman en cuenta como estresantes, van desde la competitividad, las metas, problemas con el horario, la carga laboral, y la seguridad que se tiene del empleo, entre otras causales.

Fuente: [El Ciudadano](#)