

TENDENCIAS

Mariuxi Domínguez revela el duro entrenamiento que usa para mantenerse en forma

El Ciudadano · 9 de junio de 2016



La ex chica Yingo **Mariuxi Domínguez** ha estado alejada de la televisión en el último tiempo. Pero eso no quiere decir que la periodista de profesión deje de hacer proyectos y compartir en las redes sociales, haciendo noticia de vez en vez.

La ecuatoriana se ha alejado de los programas juveniles, pues también ha cambiado de estilo. Hoy **su atención se enfoca en el entrenamiento y la alimentación saludable, a lo que se dedica por completo, manteniendo su cuerpo en admirable estado.**



A través de la cuenta personal de Instagram que tiene Mariuxi, comparte imágenes de lo que es su día a día, y cómo ha ido dando a su cuerpo una forma cada vez más fuerte y vigorosa. Así es también que ha decidido, al parecer, **revelar qué es lo que hace para cuidarse, además de comer sano.**

<https://www.instagram.com/p/BGZfB1SmEqj/>

«Aquí se entrena RUDO», comentó en una de sus últimas fotos. Y hoy publicó un video con **el aviso de que comenzará a compartir sus rutinas, dar consejos y responder dudas sobre cómo lograr resultados como los de ella.**

Si bien la ecuatoriana siempre ha tenido una gran figura, hoy luce mucho más musculosa, volviéndose en una referente del estilo de vida *fitness*. Natación, pesas, ejercicios con fuerza y más es lo que pronto revelará con lujo de detalles en sus redes sociales para servir de inspiración, y de guía para quienes lo necesiten.

<https://www.instagram.com/p/BGcIV-gmEqR/>

Fuente: [El Ciudadano](#)