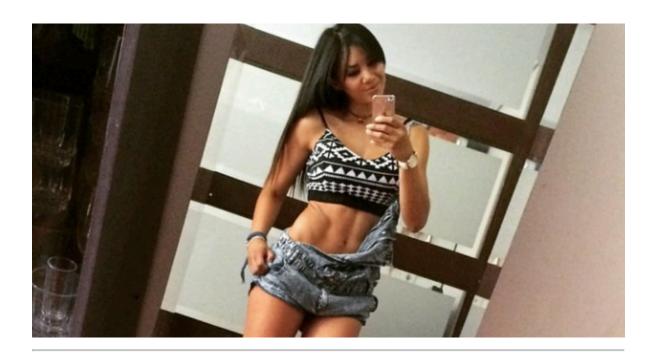
TENDENCIAS

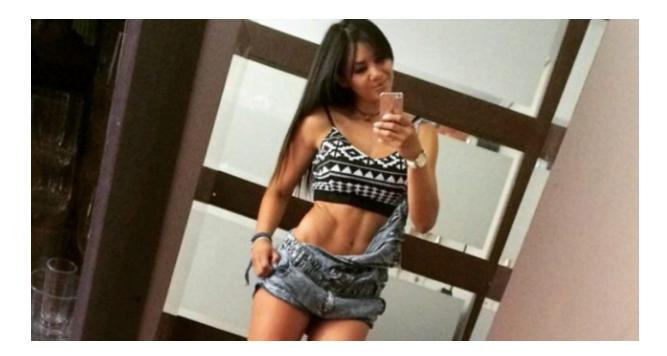
Mariuxi Domínguez revela el duro entrenamiento que usa para mantenerse en forma

El Ciudadano · 9 de junio de 2016



La ex chica Yingo **Mariuxi Domínguez** ha estado alejada de la televisión en el último tiempo. Pero eso no quiere decir que la periodista de profesión deje de hacer proyectos y compartir en las redes sociales, haciendo noticia de vez en vez.

La ecuatoriana se ha alejado de los programas juveniles, pues también ha cambiado de estilo. Hoy su atención se enfoca en el entrenamiento y la alimentación saludable, a lo que se dedica por completo, manteniendo su cuerpo en admirable estado.



A través de la cuenta personal de Instagram que tiene Mariuxi, comparte imágenes de lo que es su día a día, y cómo ha ido dando a su cuerpo una forma cada vez más fuerte y vigorosa. Así es también que ha decido, al parecer, **revelar qué es lo que hace para cuidarse, además de comer sano.**

https://www.instagram.com/p/BGZfB1SmEqj/

«Aquí se entrena RUDO», comentó en una de sus últimas fotos. Y hoy publicó un video con **el aviso** de que comenzará a compartir sus rutinas, dar consejos y responder dudas sobre cómo lograr resultados como los de ella.

Si bien la ecuatoriana siempre ha tenido una gran figura, hoy luce mucho más musculosa, volviéndose en una referente del estilo de vida *fitness*. Natación, pesas, ejercicios con fuerza y más es lo que pronto revelará con lujo de detalles en sus redes sociales para servir de inspiración, y de guía para quienes lo necesiten.

https://www.instagram.com/p/BGcIV-gmEqR/

Fuente: El Ciudadano