

SALUD / TENDENCIAS

Mira estos consejos para lavar correctamente tu pene

El Ciudadano · 20 de junio de 2016





Tomar una ducha es un proceso que ya todos hacemos por instinto... hasta que llegamos a la parte más sensible del cuerpo. ¿Qué jabón deberías usar? ¿Estás aplicando mucha presión o muy poca? Información errónea de cómo limpiar el pene puede dejarte con infecciones, piel irritada o incluso otro tipo de enfermedades. Y todas sabemos que cuando las cosas se vuelven incómodas ahí abajo, TODO se vuelve incómodo.

Para empezar debes saber que hay 2 tipos de pene: Los circuncidados (sin prepucio) y los que no (con prepucio); para ambos, la limpieza es fundamental y debe hacerse con cuidado, ya que es un órgano muy sensible.

Ambos tipos de pene deben asearse a diario con agua y jabón, con la diferencia de que los no circuncidados necesitan ser retraídos completamente hacia fuera para su buen lavado.

Un lavado incorrecto puede provocar la acumulación de esmegma, una sustancia blanca y muy desagradable a la vista y el olfato que se forma a partir del sudor, la humedad y la acumulación de células muertas. Así que toma nota:

- 1.- En las relaciones sexuales estables de pareja sin condón, lo recomendable es asearse después de la relación.
- 2.- Lava la ropa interior con agua y jabón.
- 3.- Si tu zona genital suda en abundancia, la humedad prolongada puede provocarle hongos, trata de utilizar talco para mantenerla seca.
- 4.- Recortarse el vello púbico puede ser otra opción para no acumular malos olores.
- 5.- Es importante lavar también toda la área pública en general.

Vía: **EMEdemUJER**

Fuente: [El Ciudadano](#)