

TENDENCIAS

Compartió a través de Instagram su transformación: perdió 88 kilos en 2 años

El Ciudadano · 25 de mayo de 2016



[Simone Anderson](#) se ha vuelto una eminencia de las redes sociales en estos días. Es que muchos han seguido atentamente su proceso en los últimos años, en los que **ha hecho un cambio radical en su vida: en 20 meses bajó 88 kilos.**

Esto ha re-moldeado el cuerpo de Simone por completo. **Ella es una chica de 25 años que vive en Auckland (Nueva Zelanda), y comenzó a compartir su proceso desde el año 2014.** Principalmente, por Instagram, donde sube fotos de

lo que hace en su día a día. Ella quiso compartirlo para motivarse, y le resultó muy bien.

Simone decidió hacer este radical cambio después de varios intentos, y mucho sufrimiento. Así que pensó que contarlo en una red social podía ser una buena manera. **«En el momento que le di a ‘publicar’ sentí que me liberaba de un gran peso, sabía que no había vuelta atrás»**, comenta.

Cuando todo comenzó, ella tenía 23 años y un sobrepeso que estaba dificultando su vida y su salud. **Al principio recibió muchas críticas y comentarios negativos, lo que ella no se esperaba.** Pero al mismo tiempo, se encontró con muchas personas que la alentaron.

«Me di cuenta que estaba siendo una inspiración para otra gente con el mismo problema, y eso me encantaba», dijo, sobre recibir experiencias que la gente le compartía.

Ese lado positivo es el que la ayudó a seguir adelante. Además de cambiar sus hábitos e incluir cosas nuevas en su rutina, se sometió a una cirugía de manga gástrica en ese año. **Pero no dejó las cosas así: cambió su dieta e implementó un régimen de ejercicio.**

Algunos de los que la seguían creía que ella estaba creando una historia falsa para motivar erróneamente. «**Me dolía porque siempre me esforcé por mostrar**

que era un proceso honesto». De hecho la joven publicó imágenes de su cuerpo, de su realidad y de la flacidez que también la acomplexaba, luego de la cirugía.

Si bien muchos veían su antes y después, el proceso fue lo más importante para Simone, pues podría haber caído nuevamente en desordenes alimenticios. **Finalmente después de 88 semanas y varias operaciones (la manga gástrica, una abdominoplastia y otras para reordenar su cuerpo y la piel que le sobraba), bajó 88 kilos.** Hoy se ve muy distinta, pero es ella misma, y las cirugías no quitan mérito sobre el importante desafío que significó para ella.

Fuente: [El Ciudadano](#)