

Estas son las mejores estrategias para controlar la eyaculación y durar más en la cama

El Ciudadano · 10 de julio de 2016



La eyaculación precoz es una falta de control sobre el reflejo eyaculatorio; por tanto, es un trastorno de la fase del orgasmo durante la relación sexual. La gran mayoría de los hombres experimentaron una eyaculación precoz en algún punto de su vida sexual. Es el problema sexual más frecuente en hombres, afectando a entre el 25 y el 40 % de ellos. En los casos más graves, el hombre eyacula antes de la penetración de su pareja o segundos después de hacerlo.

Pese a que resulta ser una situación frustrante para los hombres, las mujeres también se ven afectadas por esta situación debido a que en muchas ocasiones simplemente no pueden ver sus deseos satisfechos.

Si esta situación te está aquejando, no dejes que te desespere o te aflija porque si lo trabajas concienzudamente finalmente terminarás por dominar completamente tu cuerpo. Al final de cuentas, no es sólo un orgasmo sino que es un todo.

Este video te dará de manera muy entretenida, diversos consejos para superar este obstáculo en tu vida sexual.

[jwplayer player=»1″ mediaid=»305075″]

Fuente: [El Ciudadano](#)