

TENDENCIAS

Esto es lo que fumar marihuana le puede hacer a tu vagina

El Ciudadano · 13 de julio de 2016



De acuerdo a numerosos reportes, tu boca no será lo único seco después de encender ese cigarrillo: Fumar marihuana también puede generar sequedad vaginal.

Esto no es la mejor noticia.

Después de encuestar a 8,650 personas australianas en el 2009, Los científicos descubrieron que existe un vínculo entre el consumo de esta droga y la lubricación vaginal deficiente.

Aunque el asunto se ha discutido ampliamente en línea, no hay suficientes estudios enfocados en este fenómeno, lo que se debe en su gran mayoría, a que la marihuana está clasificada dentro de la lista Schedule I definida en la United States Controlled Substances Act.

La doctora Julie Holland, autora de “Moody Bitches: The Truth About The Drugs You’re Taking, The Sleep You’re Missing, The Sex You’re Not Having, and What’s Really Making You Crazy,” (Perras malhumoradas: La verdad detrás de las drogas que tomas, el sueño que no concibes, el sexo que no tienes y todo lo que realmente te vuelve loca”) es una de las pocas investigadoras que dedica suficiente tiempo a la investigación de los efectos de la marihuana en la salud sexual.

Recientemente, Holland se reunió con VICE para discutir por qué el fenómeno que Urban Dictionary llama “vagina de algodón” se produce y lo más importante, cómo evitarlo.

La especialista explica que la sequedad vaginal es un efecto secundario “exactamente igual que el de la boca seca, que es básicamente deshidratación de la membrana mucosa”.

Luego continúa:

“Si usas una variedad que te produce mucha sequedad de boca, también te hará sufrir sequedad seria “al sur” de tu anatomía”.

La hipótesis de Holland indica que las variedades altas en THC (tetrahidrocannabinol) tienen un efecto “secante” más severo que las variedades altas en CBD (cannabidiol). Además indica que los factores externos (como el uso de anticonceptivos, que se sabe, entorpecen la lubricación natural) pueden exacerbar el problema.

No obstante, apunta:

“Este efecto es variable y personal. Cada persona responde diferente a la marihuana, sin contar con que además, que cada variedad actúa de manera distinta”.

Las chicas que consumen pueden probar el aceite de coco como lubricante, el cual la doctora Holland considera “excelente”, aunque en general, lo que sugiere es que “experimentes un poco para saber qué es lo que te funciona”.

Esto también implica que puedes tratar de fumar una sola variedad antes del sexo o definitivamente no fumarla del todo.

Revisa la entrevista completa [aquí](#).

Fuente: El Ciudadano