

SEXUALIDAD / TENDENCIAS

Esta es la desconocida explicación por la que pene se te encoje con el frío

El Ciudadano · 14 de julio de 2016





Todos los hombres notan este efecto en su pene, sobre todo si se sumergen **en aguas a baja temperatura**: con el **frío**, el órgano viril disminuye y se pone arrugado y blando, más entrañable que fálico. Dado que el tamaño del miembro **en casi todas las culturas es objeto de chistes y comparaciones**, este encogimiento es temido entre los varones porque se asocia erróneamente a una pérdida de virilidad.

En algunas zonas del sudeste de Asia, por ejemplo, se diagnostica un **síndrome psicossomático llamado koro**: los afectados creen que su pene se está reduciendo poco a poco, que se va retrayendo dentro de la barriga **y que al final morirán a causa de ello**. Aunque es una enfermedad imaginaria, plantea problemas, pues los afectados tratan de contrarrestarlo con remedios como colgarse pesos y hacerse estiramientos brutales.

La realidad es que este encogimiento del miembro viril **es un efecto natural** sin mayores consecuencias. Al descender la temperatura, los vasos sanguíneos se contraen en todo el cuerpo **para llevar sangre caliente** a los órganos internos. Eso hace que inevitablemente el pene disminuya de tamaño. Además, una parte de él **se esconde para evitar la pérdida de calor** en el tejido graso que recubre el

hueso púbico, y hace como que se mete hacia dentro. Por su parte, para salvar espermatozoides, los testículos también se aprietan contra el cuerpo para mantener el calor y proteger esa especie de nido en el que el organismo produce las células germinales.

No tiene sentido preocuparse por lo que en Estados Unidos se denomina *turtling* (**efecto tortuga**, por la forma en que estos animales se esconden bajo el caparazón). Cuando la temperatura se recupera, el miembro y los testículos vuelven a expandirse y salen de la cueva sin mayores consecuencias.

Fuente: [El Ciudadano](#)