

SEXUALIDAD / TENDENCIAS

8 detalles que no debes desconocer para comprender el deseo sexual femenino

El Ciudadano · 23 de julio de 2016





De acuerdo con el experto en sexología clínica **David Barrios**, se puede entender al deseo como una ansiedad de carácter erótico. Un estado anímico que permite la excitación y acumulación de sensaciones agradables; pero, ¿éste cambia de acuerdo al género?, y, ¿qué misterios resguarda el deseo sexual femenino?

Más allá de lo que se cree, el deseo sexual femenino es tan fuerte y voraz como el de los hombres, sólo que a éstos la sociedad les permite expresarlo de forma más abierta, así lo indica **Daniel Bergner, columnista del The New York Times y autor del libro “Lo que las mujeres quieren.”**

¿Lo sabes todo?

Ya sea por una cuestión social o cultural, aún existe una gran desinformación sobre cómo actúa, se desarrolla e influye del deseo sexual en las mujeres.

1. ¿Se termina? El deseo sexual de las mujeres se mantiene invariable con el paso de los años, e incluso aumenta, lo único que pierden más rápido es el interés en sus parejas, algo que confundimos con la falta de libido”, explica **Kimberly**

Russell, investigadora en biología evolutiva, en el informe «**Evolución y comportamiento de los sexos.**»

2. No importa el género, la visión del sexo es suficiente. De acuerdo a un estudio realizado por la profesora **Meredith Chiver, de la Universidad de Queens, en Canadá**, descubrió que, independiente de su orientación sexual, las mujeres suelen excitarse al observar imágenes del coito; no importando que sea hombre con hombre, mujer y hombre o mujer con mujer.

3. Sensación que se confunde con amor. Barrios señala que existe una confusión entre enamoramiento y deseo entre las mujeres. En ambos casos los síntomas son muy parecidos: aumenta la temperatura -aunque sea subjetivamente- se incrementa el ritmo cardíaco y existe la sensación de mariposas en el estómago.

4. ¡Arriba la cafeína! Expertos de la **Universidad de Southwestern** aseguran que consumir cuatro tazas de café al día aumentan el deseo sexual en las mujeres.

5. ¿El deseo no es igual en hombres o mujeres? Russell indica que la libido femenina es más exigente que la de los hombres, quienes pueden mantener el deseo sexual hacia sus parejas durante mucho más tiempo. De esta manera se pone en duda la supuesta naturaleza monogámica que rodean a la mujer. Ya que, el deseo sexual, independientemente de la edad que se tenga, es similar para ambos sexos.

6. Días más fértiles, más deseo. Expuesto en **Archives Sexual Behavior**, una investigación realizada por la Universidad de Leethebridge, reveló que las mujeres en sus días más fértiles tienen más fantasías y por consiguiente su deseo sexual se incrementa.

7. Yoga. Científicos de la **Escuela Médica de Harvard** han comprobado que la repetición de las posturas o «asanas» propias de esta actividad durante al menos doce semanas consigue aumentar el deseo.

8. Chocolate. De acuerdo con un estudio publicado en la revista **The Journal of Sexual Medicine**, las mujeres que toman al menos una pastilla de chocolate negro al día experimentan mayor deseo sexual y tienen relaciones sexuales más placenteras.

El placer sexual, en hombres y mujeres, es parte de la vida no sólo biológica sino también emocional de las ellos. No lo reprimas, disfruta de ella y experimenta todo lo que te ofrece.

Fuente: [El Ciudadano](#)