

DEPORTES

GALERÍA: «Kris J»: la novia de Aron Gunnarsson, la estrella islandesa, era más famosa que él antes de la Eurocopa

El Ciudadano · 4 de julio de 2016





Antes de comenzar a disputar el torneo europeo, el jugador de 27 años sólo era conocido por ser el novio de la mujer que siempre quedaba en los primeros puestos de competencias internacionales de fitness y por ser el que protagonizó una curiosa situación al momento de pedirle la remera a Cristiano Ronaldo después de un partido entre selecciones.

Todos en el país, con una población de un poco más de 300 mil personas, conoce a Kristbjörg Jónasdóttir, o «Kris J», como se hace llamar. Es famosa por su espectacular cuerpo, el cual trabajó para competir en concursos importantes como

el Fitness World Championship (en la categoría Diva Bikini y Arnold Classic

Europe).

El martes 14 de junio comenzó la historia futbolística de Aron Gunnarsson en los medios, antes era un futbolista que militaba en el Cardiff City de la segunda

división inglesa, mientras que su mujer firmaba contratos como modelo en distintas marcas.

Con 26 años y 59 kilos sigue una dieta estricta para estar en forma. «Entreno seis veces por semana. Trato de comer sano siempre, pero no estoy a dieta todo el año. Como mucho pescado y mucho pollo. Además, uso buenos suplementos que me dan energía», comentó la deportista.

También sabe de fútbol, no sólo por su actual pareja, sino porque lo practicó desde los ocho años, hasta que comenzó el gimnasio a los 15 y de allí no paró, «empecé a ir al gimnasio y me encantó hacer deporte de esa manera, desde entonces no he dejado de entrenarme».

Fuente: [El Ciudadano](#)