

TENDENCIAS

Si creías que afeitar tu vello púbico era más higiénico, estás terriblemente equivocada

El Ciudadano · 4 de julio de 2016





Más mujeres que nunca se están afeitando el vello púbico y la mayoría creen que es más higiénico. Una nueva investigación ha encontrado que, además de eliminar el vello por razones estéticas o sexuales, muchos creen que es más saludable.

Sin embargo, los médicos afirman que estas mujeres no podrían estar más equivocadas.

De hecho, el vello púbico evita que un montón de bichos repugnantes y objetos extraños entren en la vagina y, por lo tanto, mantiene la zona genital femenina mucho más limpia.

También reduce el riesgo de candidiasis y otras infecciones.

La Dra. Vanessa Mackay, del Real Colegio de Obstetras y Ginecólogos, dijo: «El vello púbico ofrece una barrera natural para mantener las cosas limpias, para disminuir el contacto con virus y bacterias, y para proteger la delicada piel de la zona».



«Esa una protección natural contra las enfermedades y problemas de la piel. El vello púbico evita que las partículas extrañas como el polvo, bacterias y patógenos entren en el cuerpo. El vello púbico también ayuda a controlar la humedad de la zona, la que disminuye las posibilidades de infecciones por hongos».

Los vellos también actúan como un amortiguador para los labios y la vagina, evitando daños en la piel sensible.

De acuerdo con un estudio publicado en la revista estadounidense de Dermatología, JAMA, la mayoría de las mujeres de todas las edades ahora depilan su área púbica.

El 62% de las encuestadas elimina todo el pelo, mientras que el 84% reportó el recorte o el rebaje de su vello púbico en distintas maneras.

Las mujeres entre 18 y 34 años son más asiduas a afeitarse o a utilizar cera depilatoria.

Fuente: [El Ciudadano](#)