

La nueva y peligrosa moda de la «borrachorexia» que se está dando entre los jóvenes

El Ciudadano · 5 de julio de 2016



Cada lugar y cultura tiene su manera de beber. Pueden siempre haber diferencias, pero las adicciones y modas van rotando, pasando por todos los lugares del mundo, en especial por las generaciones más jóvenes que siguen modas y juegos con alcohol de por medio.

Entre estos, se esparcen **diversas maneras de beber, buscando siempre emborracharse o «soltarse» de la manera más rápida y económica posible.** Ya que para los universitarios el presupuesto es agotado, y la noche pasa muy rápido, con la idea de vivir todo «al máximo».



Así, tanto en el Reino Unido como en Estados Unidos se ha puesto de moda la ***drunkorexia***, o **borrachorexia**, una peligrosa moda que está en boga en el último tiempo.

¿De qué se trata? **De dejar de comer y de ejercitar en el día u horas antes de beber o tener una gran fiesta.** Así se llega a un estado alcoholizado de manera más rápida sin tener que comprar muchos tragos, y por ende, gastar demasiado dinero.

La Universidad de Houston ha desarrollado un estudio en torno a esto, analizando los hábitos de 1.200 estudiantes de su campus. De ellos, **8 de cada 10 habían practicado esta conducta en el último mes.** Algunos vomitaban, otros dejaban de comer horas antes de salir, e incluso consumían laxantes para emborracharse más rápido.

Extrañamente, se relaciona más con los hombres, según el Dr. Dipali Rinker, **«porque los hombres siempre adoptan más riesgos para su salud y para su integridad física que las mujeres»**. Pero las mujeres, al menos de la universidad estudiada, han ido aumentando e imitando esta práctica poco responsable.

Si bien aseguran que puede ser una moda pasajera, esta tiene fuertes efectos en el organismo a largo plazo. Una de las autoras del trabajo, Alissa Knight, explica que **«Es un nuevo fenómeno que mezcla desórdenes alimenticios, para dejar de tomar calorías y reservarlas para el alcohol»**. Así la razón pasa de la vanidad al encajar socialmente, entre otras razones.

¡Cuidado! Piénsalo dos veces antes de hacerlo, pues a final de cuentas puede resultar arriesgado.

Fuente: [El Ciudadano](#)